



ที่ ศธ 0527.10/ว2712

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร

อำเภอเมืองฯ จังหวัดพิษณุโลก 65000

4 พฤษภาคม 2561

เลขที่.....	1175
วันที่.....	15 พ.ค. 2561
เวลา.....	15.52

เรื่อง ขอเชิญส่งบุคลากรเข้าร่วมโครงการพัฒนาศักยภาพแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวด้วยแนวคิดของ Satir

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตาก

- | | | |
|------------------|-------------------------|--------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย | 1. โครงการ | จำนวน 1 ฉบับ |
| | 2. กำหนดการ | จำนวน 1 ฉบับ |
| | 3. แบบตอบรับการเข้าร่วม | จำนวน 1 ฉบับ |

ด้วยภาควิชาเวชศาสตร์ครอบครัว คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร กำหนดจัดโครงการพัฒนาศักยภาพแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวด้วยแนวคิดของ Satir โดยมีวัตถุประสงค์ของการจัดโครงการ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการพัฒนาทักษะการดูแลผู้ป่วยอย่างเป็นศูนย์กลาง และเพื่อสร้างเครือข่ายแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวในเขตสุขภาพ 2 และ 3

ในการนี้ ภาควิชาเวชศาสตร์ครอบครัว คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร จึงขอเชิญท่านและบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมโครงการพัฒนาศักยภาพแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวด้วยแนวคิดของ Satir ระหว่างวันที่ 24 - 26 พฤษภาคม 2561 เวลา 09.00 - 17.00 น. ณ ห้องอุทัยธานี ชั้น 5 โรงแรมท็อปแลนด์ จังหวัดพิษณุโลก โดยมีค่าลงทะเบียนท่านละ 3,000 บาท ผู้สนใจเข้าร่วมโครงการสามารถเบิกค่าใช้จ่ายจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบกระทรวงการคลัง สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ภาควิชาเวชศาสตร์ครอบครัว โทร. 0 5596 5522 และกรุณาส่งแบบตอบรับกลับมาภายในวันที่ 21 พฤษภาคม 2561 หรือทาง E-mail : fammed.nu2018@gmail.com

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน นพ.สสจ.

- เพื่อโปรดทราบ
- แจ้ง รพ.ทุกแห่ง
- แจ้ง สสอ.ทุกแห่ง
- ประชาสัมพันธ์ในเว็บไซต์

ขอรับ
๑๕.๕.๖๑

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์นายแพทย์ศิริลักษณ์ ศิริลักษณ์) นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน) แพทย์สาธารณสุขจังหวัดตาก

คณบดีคณะแพทยศาสตร์

- ปงศ์ -

(นายปองพล วรรณ)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)

ภาควิชาเวชศาสตร์ครอบครัว

โทร. 0 5596 5522

โทรสาร 0 5596 5005

โครงการตามแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2561 มหาวิทยาลัยนเรศวร

หน่วยงาน ภาควิชาเวชศาสตร์ครอบครัว คณะแพทยศาสตร์

โครงการพัฒนาศักยภาพแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวด้วยแนวคิดของ Satir

หลักการและเหตุผล

กระบวนการฝึกเพื่อเป็นแพทย์ ครอบคลุมตั้งแต่การศึกษาทั้งในเชิงลึก และเชิงกว้างในมิติที่หลากหลายของสุขภาพของผู้ป่วย ในเชิงลึกทางการแพทย์มีแพทย์เฉพาะทางหลากหลายสาขาที่ลงลึกตั้งแต่ระดับอวัยวะไปจนถึงระดับพันธุกรรม ในเชิงกว้างทางการแพทย์มีสาขาเวชศาสตร์ครอบครัวที่ดูแลทั้งร่างกาย จิตใจ ครอบครัวและสังคม โดยฉิวเฉียดทำให้ความรู้ทางการแพทย์เสมือนว่าจะสามารถเข้าถึงความทุกข์ของผู้ป่วยได้เป็นอย่างดีแต่ความเป็นจริงหาเป็นเช่นนั้นไม่

จากสถานการณ์ความเจ็บป่วยของสังคมโดยทั่วไปพบว่าความเจ็บป่วยมีเพิ่มขึ้นโดยเฉพาะโรคเรื้อรังที่รักษาไม่หายขาด ขณะที่ความขัดแย้ง การฟ้องร้องระหว่างผู้ป่วยและแพทย์มีมากขึ้น สะท้อนให้เห็นว่าทักษะในการเข้าถึงความเจ็บป่วยจนนำไปสู่การเยียวยา รักษาของแพทย์ยังมีจุดบกพร่องอยู่ แพทย์จึงจำเป็นต้องหาวิธีการในการเข้าถึงจิตใจในรูปแบบที่แตกต่างไปจากเดิมที่เคยเรียนในหลักสูตรของโรงเรียนแพทย์

หนึ่งในกระบวนการเข้าถึงจิตใจซึ่งเป็นที่แพร่หลายในหมู่นักจิตวิทยาคือ จิตบำบัดแบบซาเทียร์ ซึ่งเป็นเสมือนกระบวนการผ่าตัดเข้าไปในจิตใจเพียงแต่ที่แตกต่างคือ การเริ่มต้นจากการเข้าไปผ่าตัดจิตใจของผู้เข้าอบรมซึ่งในการอบรมครั้งนี้มีเป้าหมายเพื่อซ่อมแซมจิตใจที่บกพร่อง ให้กลับมาสมบูรณ์ กลับมามีคุณค่า และกลับมามีศักยภาพในการเยียวยาความทุกข์ผู้อื่นที่เกิดขึ้นอีกครั้ง

จากที่มาและความสำคัญดังกล่าวข้างต้น ภาควิชาเวชศาสตร์ครอบครัว จึงได้วางแผนในการจัดโครงการพัฒนาศักยภาพแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวด้วยแนวคิดของ Satir ขึ้น โดยมีจุดประสงค์เพื่อพัฒนาทักษะการดูแลผู้ป่วยอย่างเป็นศูนย์กลาง และเพื่อสร้างเครือข่ายแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวในเขตสุขภาพ 2 และ 3

วัตถุประสงค์

ลำดับ	วัตถุประสงค์
1	เพื่อพัฒนาทักษะการดูแลผู้ป่วยอย่างเป็นศูนย์กลาง
2	เพื่อสร้างเครือข่ายแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวในเขตสุขภาพ 2 และ 3

กิจกรรม/เนื้อหาที่จะดำเนินการ (*สามารถ ✓ ได้มากกว่า 1 กิจกรรม/เนื้อหา)

- 1) จัดบรรยายวิชาการ
- 2) จัดประชุมเชิงปฏิบัติการด้วยการถอดบทเรียนจากกรณีศึกษา

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1) ผู้เข้าอบรมตระหนักถึงศักยภาพความเป็นแพทย์ในตนเอง
- 2) ผู้เข้าอบรมมีทักษะในการทำงานร่วมกับผู้อื่นอย่างมีความสุข
- 3) ได้เครือข่ายแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวในเขตสุขภาพ 2 และ 3

กำหนดการ

โครงการพัฒนาศักยภาพแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวด้วยแนวคิดของ Satir

วันที่ 24 -26 พฤษภาคม 2561 เวลา 09.00 - 17.00 น.

ณ โรงแรมท็อปแลนด์ พิษณุโลก

วันพฤหัสบดีที่ 24 พฤษภาคม 2561

เวลา	รายการ
09.00 – 09.15 น.	ลงทะเบียน
09.15 – 09.30 น.	พิธีเปิด - กล่าวรายงาน โดย พญ.วัชรภรณ์ ตาบุรี หัวหน้าภาควิชาเวชศาสตร์ครอบครัว คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร - กล่าวเปิด โดย รศ.นพ.ศิริเกษม ศิริลักษณ์ คณบดีคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร
09.30 – 10.30 น.	Goals โดย ภญ.ศิริวรรณ ทวีวัฒนปรีชา
10.30 - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45 – 12.00 น.	ความเชื่อ โดย ผศ.นพ.ภูงศ์ เหล่ารุจิสวัสดิ์
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.00 น.	ใจประกอบด้วยอะไร โดย ผศ.นพ.ภูงศ์ เหล่ารุจิสวัสดิ์
14.00 – 14.50 น.	ใจทำงานอย่างไร โดย ภญ.ศิริวรรณ ทวีวัฒนปรีชา
14.50 – 15.10 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
15.10 – 16.00 น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ :การฝึกสำรวจใจตัวฉัน โดย ภญ.ศิริวรรณ ทวีวัฒนปรีชา และ ผศ.นพ.ภูงศ์ เหล่ารุจิสวัสดิ์
16.00 – 17.00 น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ :การฝึกสำรวจใจเพื่อน โดย ภญ.ศิริวรรณ ทวีวัฒนปรีชา และ ผศ.นพ.ภูงศ์ เหล่ารุจิสวัสดิ์

วันศุกร์ที่ 25 พฤษภาคม 2561

เวลา	รายการ
09.00 – 09.30 น.	ลงทะเบียน
09.30 – 10.30 น.	วิธีรับมือกับปัญหาที่ก่อปัญหา โดย ญญ.ศิริวรรณ ทวีวัฒนปรีชา
10.30 - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45 – 12.00 น.	วิธีรับมือกับปัญหาที่ก่อปัญหา (ต่อ) โดย ญญ.ศิริวรรณ ทวีวัฒนปรีชา
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.00 น.	ปฏิบัติการโต้ตอบระหว่างหมอกับคนไข้ โดย ผศ.นพ.ภูษงค์ เหล่ารุจิสวัสดิ์
14.00 – 14.50 น.	ทางเลือกใหม่ของการสื่อสาร โดย ผศ.นพ.ภูษงค์ เหล่ารุจิสวัสดิ์
14.50 – 15.10 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
15.10 – 16.00 น.	กรณีศึกษา 1 โดย ผศ.นพ.ภูษงค์ เหล่ารุจิสวัสดิ์
16.00 – 17.00 น.	แบ่งกลุ่มทำ Workshop และ ถาม ตอบ โดย ผศ.นพ.ภูษงค์ เหล่ารุจิสวัสดิ์

วันเสาร์ที่ 26 พฤษภาคม 2561

เวลา	รายการ
09.00 – 09.30 น.	ลงทะเบียน
09.30 – 10.30 น.	Coaching Philosophy ตามแนวซาเทียร์ โดย ญญ.ศิริวรรณ ทวีวัฒนปรีชา
10.30 - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45 – 12.00 น.	Steps การโค้ช และการให้การปรึกษา โดย ผศ.นพ.ภูษงค์ เหล่ารุจิสวัสดิ์
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.50 น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ : ฝึกการโค้ช และการให้การปรึกษารอบที่ 1 แบ่งกลุ่มทำ Workshop และถาม ตอบ (รอบที่ 1) ญญ.ศิริวรรณ ทวีวัฒนปรีชา และ ผศ.นพ.ภูษงค์ เหล่ารุจิสวัสดิ์
14.50 – 15.10 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
15.10 – 17.00 น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ : ฝึกการโค้ช และการให้การปรึกษารอบที่ 2 แบ่งกลุ่มทำ Workshop และถาม ตอบ (รอบที่ 2) ญญ.ศิริวรรณ ทวีวัฒนปรีชา และ ผศ.นพ.ภูษงค์ เหล่ารุจิสวัสดิ์

หมายเหตุ

- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม



แบบตอบรับการเข้าร่วมโครงการพัฒนาศักยภาพแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวด้วยแนวคิดของ Satir

ในระหว่างวันที่ 24 – 26 พฤษภาคม 2561

ณ ห้องอูทัยธานี ชั้น 5 โรงแรมท็อปแลนด์ จังหวัดพิษณุโลก

1. รายละเอียดผู้เข้าร่วมโครงการ

(เพื่อประโยชน์ของท่าน โปรดกรอกข้อมูลให้ครบถ้วน และกรุณาพิมพ์หรือเขียนด้วยตัวบรรจง)

1. ชื่อ - นามสกุลแผนก/หน่วยงาน.....วิชาชีพ.....
2. ชื่อ - นามสกุลแผนก/หน่วยงาน.....วิชาชีพ.....
3. ชื่อ - นามสกุลแผนก/หน่วยงาน.....วิชาชีพ.....
4. ชื่อ - นามสกุลแผนก/หน่วยงาน.....วิชาชีพ.....
5. ชื่อ - นามสกุลแผนก/หน่วยงาน.....วิชาชีพ.....

2. สถานที่ติดต่อ/ผู้ประสานงาน

โรงพยาบาล / สถานที่ทำงาน

เลขที่ หมู่ที่ ถนน ตำบล

อำเภอ จังหวัด รหัสไปรษณีย์

โทรศัพท์ โทรสาร มือถือ..... E - mail address :

หมายเหตุ

- ค่าลงทะเบียนท่านละ 3,000 บาท/ท่าน
- กรุณาชำระค่าลงทะเบียนเป็นเงินสด (หน้างาน)
- ปิดรับสมัครวันจันทร์ที่ 21 พฤษภาคม 2561
- สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ ภาควิชาเวชศาสตร์ครอบครัว โทรศัพท์ 0 5596 5522