



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตาก  
เลขที่ 001.1/ ๑๙๓๖  
วันที่ 8 ต.ค. 2561  
เวลา

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

๒ ถนนวังหลัง แขวงศิริราช

เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ ๑๐๗๐๐

โทร. ๐ ๒๔๔๑ ๕๓๓๓ ต่อ ๒๔๖๐, ๒๔๖๕

โทรสาร ๐ ๒๔๔๑ ๕๓๙๕

กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล  
เลขที่ ๒๔๖๒  
วันที่ 8 ต.ค. 2561  
เวลา

ที่ ศธ ๐๕๑๗.๐๕/ว.๐๒๕๕๐

วันที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมประชุมวิชาการคณะพยาบาลศาสตร์ ครั้งที่ ๒๘ เรื่อง “สู่วงัยไม่พึ่งพา ค้นคุณค่าสู่สังคม”

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์/

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาล

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการและกำหนดการ จำนวน ๑ ชุด

ด้วย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับ สมาคมศิษย์เก่าพยาบาลศิริราชในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช และสมาคมพฤกษศาสตร์และเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย จะจัดประชุมวิชาการคณะพยาบาลศาสตร์ ครั้งที่ ๒๘ เรื่อง “สู่วงัยไม่พึ่งพา ค้นคุณค่าสู่สังคม” ระหว่างวันที่ ๙-๑๑ มกราคม ๒๕๖๒ ณ โรงแรมปรีณซ์พาเลซ กรุงเทพฯ

ในการนี้ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับ สมาคมศิษย์เก่าพยาบาลศิริราชฯ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช และสมาคมพฤกษศาสตร์และเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย จึงใคร่ขอเรียนเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมประชุมวิชาการฯ ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น โดยสามารถสมัครออนไลน์ได้ทางเว็บไซต์ <http://www.ns.mahidol.ac.th/conference28/> และผู้เข้าประชุมสามารถเข้าประชุมได้โดยไม่มีถือเป็นวันลา และมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามระเบียบทางราชการจากต้นสังกัด ทั้งนี้เมื่อได้รับอนุมัติจากหน่วยงานต้นสังกัดแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้บุคลากรในสังกัดเข้ารับการประชุมวิชาการฯ ดังกล่าว และประชาสัมพันธ์ให้ทราบโดยทั่วกันด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน นพ.สสจ.

- เพื่อโปรดทราบ
  - แจ้ง รพ.ทุกแห่ง
  - แจ้ง สสอ.ทุกแห่ง
  - ประชาสัมพันธ์ในเว็บไซต์
- ๑๔ ต.ค. ๖๑

ขอแสดงความนับถือ

*Dr. Sirirach*

(รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

*Dr. Sirirach*

(นายหิน สิทธิกัน)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
รักษาราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตาก

การประชุมวิชาการคณะพยาบาลศาสตร์ ครั้งที่ ๒๘  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับ สมาคมศิษย์เก่าพยาบาลศิริราชฯ  
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช และสมาคมพญาพิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย  
เรื่อง “สูงวัยไม่พึ่งพา คินคุณค่าสู่สังคม”  
ระหว่างวันที่ ๙-๑๑ มกราคม ๒๕๖๒ ณ โรงแรมปริ้นซ์พาลาเลซ กรุงเทพฯ

**หลักการและเหตุผล**

การสูงวัยของประชากรเป็นปรากฏการณ์ที่เกิดขึ้นในประเทศต่างๆ ทั่วโลก ตั้งแต่ ปี พ.ศ. ๒๕๕๙ ประเทศไทยมีประชากรอาศัยอยู่ทั้งหมดประมาณ ๖๘.๙ ล้านคน ซึ่งเป็นประชากรไทยจำนวน ๖๕.๙ ล้านคน และเป็นแรงงานข้ามชาติอีกประมาณ ๓ ล้านคน จากจำนวนประชากรไทยทั้งหมด ๖๕.๙ ล้านคน มีประชากรที่อายุ ๖๐ ปีขึ้นไปถึงประมาณ ๑๑ ล้านคน หรือคิดเป็นร้อยละ ๑๖.๕ ของจำนวนประชากร โดยประเทศไทยเริ่มเข้าสู่สังคมสูงอายุ (Aged Society) และจะก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ (Completed Ageing Society) ใน ปี พ.ศ. ๒๕๖๔ คือ มีสัดส่วนประชากรสูงอายุสูงถึงร้อยละ ๒๐

รัฐบาลมีแผนพัฒนาผู้สูงอายุแห่งชาติ ฉบับที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๔๕-๒๕๖๔) มุ่งเน้นให้ผู้สูงอายุเป็นบุคคลที่มีประโยชน์และมีคุณค่าต่อสังคม ซึ่งสอดคล้องกับนโยบาย “สภาวะพดพหลัง” (Active Ageing) ขององค์การอนามัยโลก ซึ่งเป็นกระบวนการที่ผู้สูงวัยมีการพัฒนาสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อการดำรงชีวิตอยู่อย่างอิสระและพึ่งพาตนเองแสดงให้เห็นถึงลักษณะสำคัญของผู้สูงวัยที่มีศักยภาพ และสามารถทำประโยชน์ แก่ตนเอง ครอบครัว ชุมชนและสังคม แนวคิดภาวะพดพหลัง ประกอบด้วย ๓ ประการหลัก ได้แก่ ๑) การส่งเสริมให้มีสุขภาพที่ดี (Healthy) ๒) การส่งเสริมการมีส่วนร่วม (Participation) และ ๓) การส่งเสริมให้มีความมั่นคงหรือมีหลักประกันในชีวิต (Security) นอกจากนี้ประชากรยิ่งสูงวัยก็ยิ่งมีความเสี่ยงต่อความเจ็บป่วยมากขึ้น จึงจำเป็นต้องเตรียมกำลังคนด้านสุขภาพไว้ให้เพียงพอเพื่อส่งเสริมการเป็นประชากรสูงวัยอย่างสุขภาพดีและมีสุขภาพะ ทั้งกาย จิตใจ สังคม ซึ่งเป็นกระบวนการตลอดชีวิต ทำให้พึ่งพาตนเองได้ มีคุณภาพชีวิต การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นนี้มีความซับซ้อนท่ามกลางการเปลี่ยนแปลงทางกายภาพ จิตใจ และสังคม อาจกล่าวโดยทั่วไปว่า สูงวัยอย่างสุขภาพดีและมีสุขภาพะ (Healthy Ageing) มีความหมายทางบวกในหลายมิติเกี่ยวกับสมรรถนะในการใช้ชีวิตประจำวันเพื่อปรับตัวทางกายภาพ จิตใจ สังคม ซึ่งแปรเปลี่ยนไปตามพื้นฐานทางวัฒนธรรม และอายุ ในด้านต่างๆ ทั้งส่งเสริม ป้องกัน ดูแลรักษาและฟื้นฟู เปิดโอกาสให้ผู้สูงวัยมีส่วนร่วมในกิจกรรมต่างๆ ในสังคม ส่งเสริมความมั่นคงทางรายได้ สิทธิพิเศษในการรับบริการต่างๆ การเรียนรู้ตลอดชีวิต และการสร้างสิ่งแวดล้อมที่เกื้อหนุนและเหมาะสมเพื่อให้ผู้สูงวัยดำรงชีวิตได้อย่างอิสระ ในทางกลับกันผู้สูงวัยไม่ได้เป็นผู้รับเพียงฝ่ายเดียวแต่ยังคงมีพลังและศักยภาพที่ทำประโยชน์ให้กับครอบครัวและสังคม โดยการดูแล เลี้ยงดูบุตรหลาน ทำงานจิตอาสา เป็นที่ปรึกษาและส่งต่อภูมิปัญญาให้กับอนุชนรุ่นหลัง เพื่อให้มีการดำรงชีวิตเป็นไปอย่างมีศักดิ์ศรีและมีคุณค่า

สังคมไทยทุกวันนี้มีความตื่นตัวอย่างมากในเรื่องเกี่ยวกับผู้สูงวัย ที่สะท้อนให้เห็นได้จากการดำเนินงานที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงวัยของประเทศไทยในระยะที่ผ่านมาของหน่วยงานต่างๆ ทั้งภาครัฐและเอกชนที่เข้าร่วมมือกันดำเนินงานตามนโยบายชาติ อย่างไรก็ตามการดำเนินงานในเรื่องการส่งเสริมให้ผู้สูงวัยมีสุขภาพดี ยังคงเป็นประเด็นท้าทายสำหรับประเทศไทย การบูรณาการการทำงานระหว่างหน่วยงานต่างๆ เพื่อให้การดูแลผู้สูงวัย ดำเนินไปในทิศทางที่ดี

ในอนาคตจึงเป็นเรื่องที่ยังคงต้องทำอย่างต่อเนื่อง ซึ่งพยาบาลเป็นบุคคลที่สำคัญในการสร้างระบบการดูแลและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับ สมาคมศิษย์เก่าพยาบาลศิริราชฯ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช และสมาคมพัฒนาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย จึงเห็นสมควรให้จัดการประชุมวิชาการประจำปี ๒๕๖๒ เรื่อง “สูงวัยไม่พึ่งพา คินคุณค่าสู่สังคม” ขึ้น เพื่อให้บุคลากรทางสุขภาพ ผู้สูงอายุและครอบครัว รวมทั้งผู้ที่สนใจ ได้ตระหนักและเตรียมความพร้อมในการดูแลประชากรผู้สูงอายุให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี อยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่าและศักดิ์ศรีสืบไป

### วัตถุประสงค์

๑. ทราบนโยบาย ทิศทางการจัดเตรียมกำลังคน และระบบการส่งเสริมการดูแลสุขภาพดูแลผู้สูงอายุให้มีสุขภาพดี
๒. ทราบแนวคิดในการจัดการส่งเสริมความรู้ทางสุขภาพในยุค ๔.๐ สำหรับผู้สูงอายุ
๓. เป็นเวทีในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในกลุ่มผู้สูงอายุ บุคลากรทางสุขภาพ และประชาชนที่สนใจร่วมกับองค์กรที่มีหน้าที่ในการส่งเสริมสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ
๔. ทราบวิธีการส่งเสริมสุขภาพตนเองให้มีสุขภาพดีและมีสุขภาวะเมื่อสูงอายุ รวมทั้งส่งเสริมการมีส่วนร่วมในครอบครัว สังคมทำให้ผู้สูงอายุดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่าและมีความภาคภูมิใจ

กลุ่มเป้าหมาย จำนวนประมาณ ๕๐๐ คน ประกอบด้วย

- อาจารย์ บุคลากรทางสุขภาพ และพยาบาลวิชาชีพทั้งภาครัฐและเอกชน
- นักศึกษาพยาบาลจากสถาบันต่างๆ
- ผู้สูงอายุ ประชาชนทั่วไปที่สนใจ

### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้าร่วมประชุมนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการส่งเสริมสุขภาพของประชากรผู้สูงอายุ
๒. เกิดการพัฒนาทางด้านบริการ ด้านการวิจัยและนวัตกรรม ในการดูแลสุขภาพประชากรผู้สูงอายุเพื่อให้มีสภาวะพหุผลผลิต และเกิดเครือข่ายบุคลากรทางการพยาบาลที่สามารถทำงานเชื่อมโยงเพื่อการพัฒนาคุณภาพการบริการ และดูแลประชากรผู้สูงอายุได้

กำหนดการจัดการประชุมวิชาการคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ครั้งที่ ๒๘  
เรื่อง “สูงวัยไม่พึ่งพา คินคุณค่าสู่สังคม”

วันที่ ๙-๑๑ มกราคม ๒๕๖๒ ณ โรงแรมปรีนซ์พาเลซ กรุงเทพฯ

วันพุธที่ ๙ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๒ : การจัดระบบการดูแลและกลยุทธ์เพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

๐๗.๐๐-๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน

๐๘.๓๐-๐๘.๔๕ น. พิธีอาเศียรวาท

๐๘.๔๕-๐๙.๐๐ น. พิธีเปิดการประชุม

โดย รองศาสตราจารย์ ดร.ทัศนาศรี บุญทอง  
นายกสภาการพยาบาล

๐๙.๐๐-๑๐.๑๕ น. การปาฐกถาคุณหญิงพินพากย์พิทยาเกท ครั้งที่ ๑๙ เรื่อง  
“การปฏิรูประบบบริการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ”

โดย รองศาสตราจารย์ ดร.ทัศนาศรี บุญทอง  
นายกสภาการพยาบาล

๑๐.๑๕-๑๐.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง

๑๐.๔๕-๑๒.๑๕ น. นโยบายสุขภาพผู้สูงอายุ: ประเด็นระดับชาติ ความท้าทายระดับโลก

โดย ศาสตราจารย์ นายแพทย์ประเสริฐ อัสสันตชัย  
รองคณบดี คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล และ  
นายกสมาคมพญาวินิจฉัยและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย

๑๒.๑๕-๑๓.๑๕ น. รับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๑๕-๑๔.๑๕ น. เหลียวหลังกำลังคนทางสุขภาพ แลหน้าระบบการดูแลผู้สูงอายุ

โดย ดร.กฤษดา แสงวงศ์  
ผู้ทรงคุณวุฒิด้านแผนยุทธศาสตร์สาธารณสุข  
ที่ปรึกษาระดับกระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

๑๔.๑๕-๑๔.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง

๑๔.๓๐-๑๖.๐๐ น. ระบบการดูแลที่บ้านเพื่อสร้างสุขในผู้สูงอายุ

โดย รองศาสตราจารย์ ดร.สุจิตรา เหลืองอมรเลิศ  
ที่ปรึกษาประจำสภาการพยาบาล ฝ่ายวิชาการและโครงการเฉพาะกิจ  
คุณวณิรัตน์ รุ่งเกียรติกุล  
ผู้อำนวยการกองการพยาบาลสาธารณสุข สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร  
รองศาสตราจารย์ ดร.วิราพรรณ วิโรจน์รัตน์ (ผู้ดำเนินรายการ)  
ภาควิชาการพยาบาลรากฐาน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

วันพฤหัสบดีที่ ๑๐ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๒ : สูงวัยอย่างสุขภาพดีและมีสุขภาวะ

๐๘.๓๐-๐๙.๓๐ น.

Skin as a window of healthy ageing

โดย ศาสตราจารย์ ดร.นายแพทย์ประวีตร อัศวานนท์  
สาขาตจวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

๐๙.๓๐-๑๐.๓๐ น.

Oral health in ageing

โดย ศาสตราจารย์ ดร.ทันตแพทย์หญิง วรานันท์ บัวจิบ  
คณบดีคณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

๑๐.๓๐-๑๑.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารว่าง

๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.

How to promote healthy and active brain function

โดย ศาสตราจารย์ นายแพทย์วิรัชศักดิ์ เมืองไพศาล  
สาขาเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น.

เงินออมสร้างสุขยามสูงวัย

โดย ศาสตราจารย์ ดร.วรเวศม์ สุวรรณระดา  
คณบดีคณะเศรษฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.

พักรับประทานอาหารว่าง

๑๔.๔๕-๑๖.๐๐ น.

ความรู้รอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อส่งเสริมสุขภาวะผู้สูงวัย

โดย รองศาสตราจารย์ ดร.ชนนวนทอง ธนสุกาญจน์  
คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

วันศุกร์ที่ ๑๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๒ : พลังผู้สูงวัยและการคืนคุณค่าสู่สังคม

๐๙.๐๐-๑๐.๔๕ น.

มหัศจรรย์ ๑๐๐๐ วันแรกของชีวิต: คืนคุณค่า ผู้สูงวัยสู่ครอบครัว

โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์วาสนา จิตมา  
ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล  
รองศาสตราจารย์ ดร.สมสิริ รุ่งอมรรัตน์  
ภาควิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล  
พว.นันทพร พ่วงแก้ว  
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช

๑๐.๔๕-๑๑.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารว่าง

- ๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.      พลังผู้สูงวัย คืบคุณค่าสู่สังคม  
                                 โดย    คุณหญิงจันทรี หาญเจนลักษณ์  
                                 ประธานกรรมการ บริษัทแพทย์รัตน์ จำกัด (โรงพยาบาลจักษุรัตน์) และ  
                                 ผู้ก่อตั้งและกรรมการบริหาร บริษัทซีวามิตร วิสาหกิจเพื่อสังคม จำกัด
- ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.      พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น.      ธุรกิจของผู้สูงวัยหัวใจวัยรุ่น  
                                 โดย    คุณผดุง พนาภาญจนกุล  
                                 ผู้บริหาร บริษัท ราชวัตรไต่เทียม จำกัด
- ๑๔.๓๐-๑๕.๐๐ น.      พิธีปิดการประชุม
- ๑๕.๐๐ น.                พักรับประทานอาหารว่าง