

ชื่อโครงการ : โครงการ “ปั่นต้านมะเร็งเต้านม ๒๕๖๑”

Bike Against Breast Cancer 2018

หน่วยงานที่รับผิดชอบ :

มูลนิธิกาญจนบารมี

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันมะเร็งเต้านมเป็นมะเร็งที่พบมากที่สุดและเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับ ๑ ของสตรีไทย ในปี ๒๕๕๓ พบผู้ป่วยมะเร็งเต้านมรายใหม่ ๑๓,๑๘๔ ราย และเสียชีวิตประมาณ ๔,๖๖๕ ราย หรือทุก ๒ ชั่วโมง จะพบว่าสตรีไทยเสียชีวิตด้วยมะเร็งเต้านม ๑ คน และมีแนวโน้มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่องผู้ป่วยส่วนใหญ่จะมาพบแพทย์ ในระยะหลังๆ ซึ่งจะมีการลุกลามและแพร่กระจายไปแล้วประมาณ ร้อยละ ๕๖

ปัจจุบันยังไม่ทราบถึงสาเหตุของมะเร็งเต้านมที่แน่ชัด แต่พบว่าปัจจัยเสี่ยง คือ กลุ่มคนที่มีประจำเดือนมา เมื่ออายุน้อยหรือหมดประจำเดือน (Menopause) เมื่ออายุมากขาดการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารไขมัน และสตรีที่มีญาติพี่น้องสายตรงเป็นมะเร็งเต้านม (เช่น แม่ ป้า น้า เป็นต้น) และมักพบในสตรีอายุ ๔๐ ปี ขึ้นไป แต่ในสตรีอายุ ๒๐ - ๓๐ ปี ก็พบได้บ่อยเช่นกัน ผู้ป่วยมักมาด้วยอาการมีก้อน และแผลที่เต้านม หรือมีเลือด หรือน้ำเหลืองไหลจากหัวนม

การป้องกันมะเร็งเต้านม คือ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารและผลไม้ให้มากขึ้น ลดอาหารไขมัน และการป้องกันที่ดีที่สุด คือ การตรวจพบให้เร็วที่สุดตั้งแต่ระยะเริ่มแรก ซึ่งทำได้ ๒ วิธี คือ ๑) การตรวจเต้านม ด้วยตนเอง ซึ่งสามารถคลำพบก้อนที่โตประมาณ ๑ ซม. ขึ้นไปได้ หากตรวจพบในระยะ ๒ - ๕ ซม. อัตราการรอดชีวิตมีถึงร้อยละ ๙๐ - ๙๕ หากคลำพบก้อนขนาด ๕ ซม.ขึ้นไป อัตราการอยู่รอดมีเพียงร้อยละ ๓๐ - ๑๕ เท่านั้น ๒) การตรวจด้วยเครื่องเอกซเรย์เต้านม (Mammogram) จะสามารถพบก้อนได้ตั้งแต่ขนาด ๒ - ๓ มม. ขึ้นไป หากพบในระยะนี้ การรักษาจะหายเกือบ ๑๐๐% เพราะมะเร็งมีขนาดเล็กลง ยังไม่แพร่ไปที่อื่น แต่การเอกซเรย์เต้านมนั้นไม่อยู่ในสิทธิประโยชน์ ตามหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ แต่ประชาชนส่วนใหญ่ไม่ตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอ จึงทำให้ผู้ป่วย ส่วนใหญ่มาพบแพทย์ในระยะหลังๆ หรือระยะสุดท้าย

มูลนิธิกาญจนบารมี เป็นมูลนิธิที่ สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร ทรงพระราชทานพระราชานุญาตให้จัดตั้งขึ้น เมื่อวันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๔๐ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสนับสนุน โรงพยาบาลมหาวชิราลงกรณ อำเภोधัญบุรี จังหวัดปทุมธานี และการป้องกันโรคมะเร็งของประเทศ และเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๕๕ มูลนิธิกาญจนบารมีและกระทรวงสาธารณสุข ได้จัดทำโครงการคัดกรองมะเร็งเต้านม โดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram) ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส เพื่อเฉลิมพระเกียรติฯ

/เนื่องใน...

เนื่องในโอกาสที่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร ทรงเจริญพระชนมายุ ครบ ๕ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๕๕ โดยหน่วยคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยเครื่อง Mammogram เคลื่อนที่ ไปให้บริการคัดกรอง ค้นหา สตรีผู้มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งในถิ่นทุรกันดารและด้อยโอกาส ทุกอำเภอทั่วประเทศ โดยให้บริการวันละ ๑ อำเภอ จังหวัดละ ๒ - ๘ วัน โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น และได้ดำเนินการมาเป็นปีที่ ๕ ทั้งนี้ สามารถเข้าเยี่ยมชมกิจกรรมของทางมูลนิธิ ได้ที่ <https://www.facebook.com/kanchanabaramee> และ www.Kanjanabaramee.org

มูลนิธิกาญจนบารมี จึงมีความประสงค์ที่จะจัดกิจกรรมกระตุ้นเตือนให้ประชาชนรู้และเข้าใจการป้องกันมะเร็งเต้านม โดยจัดกิจกรรมโครงการ “ปิ่นด้านมะเร็งเต้านม ๒๕๖๑” ขึ้น

วัตถุประสงค์ของการจัดโครงการ “ปิ่นด้านมะเร็งเต้านม ๒๕๖๑”

๑. ส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกายโดยการปั่นจักรยาน
๒. กระตุ้นเตือนและสร้างความตระหนักให้ประชาชนทั่วประเทศทราบถึงภัยของมะเร็งเต้านม ปัจจัยเสี่ยง การตรวจเต้านมด้วยตนเอง อาการที่พบบ่อย การวินิจฉัย และการรักษามะเร็งเต้านม
๓. ระดมทุนเพื่อสนับสนุนการดำเนินงานคัดกรอง ค้นหา ผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งเต้านม โดยเครื่อง Mammogram เคลื่อนที่ ในถิ่นทุรกันดารและด้อยโอกาสทั่วประเทศ

กลุ่มเป้าหมาย

๑. ประชาชนทั่วไปเห็นการปั่นจักรยาน และหันมาสนใจการปั่นจักรยานมากขึ้น
๒. นักปั่นจักรยานทั่วประเทศทั้งหญิงและชาย

ลักษณะการปั่นจักรยาน ปั่นจักรยานท่องเที่ยวชมธรรมชาติ

วิธีการดำเนินงาน

๑. ตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน เพื่อรับผิดชอบในกิจกรรมต่างๆ
๒. ประสานกับหน่วยงานที่รับผิดชอบในพื้นที่ ทั้งระดับอำเภอและจังหวัด
๓. เปิดรับสมัครเข้าร่วมโครงการทาง Line Facebook และ Website ของมูลนิธิกาญจนบารมี
๔. แลงข่าว
๕. เตรียมงานในพื้นที่ จุดตั้งต้น เส้นชัย และตลอดเส้นทาง
๖. ดำเนินการปั่นจักรยานด้านมะเร็ง
๗. สรุปผลการดำเนินงานหลังจบโครงการ

สถานที่ ลานกิจกรรมริมเขื่อนแม่น้ำแม่กลอง อำเภอโพธาราม จังหวัดราชบุรี

วัน เวลา วันอาทิตย์ที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๑

เวลา ๐๗.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

ระยะทางและเส้นทาง ประมาณ ๖๕ กิโลเมตร

จุดตั้งต้นและเส้นทางที่ลานกิจกรรมริมเขื่อนแม่น้ำแม่กลอง อำเภอโพธาราม จังหวัดราชบุรี โดยผ่านสะพานข้ามแม่น้ำแม่กลอง เขาช่องพราน จุดหมายปลายทางอยู่ที่โครงการพระราชดำริเขาชะงุ้ม เลี้ยวกลับข้ามแม่น้ำแม่กลอง เรียบผ่านริมแม่น้ำแม่กลอง และเข้าเส้นทางที่ลานกิจกรรมริมเขื่อนแม่น้ำแม่กลอง อำเภอโพธาราม จังหวัดราชบุรี

จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม ประมาณ ๒,๐๐๐ คน

อัตราค่าสมัคร ๕๐๐.- บาท ต่อคน

รางวัล - ทีมชนะเลิศที่ส่งนักปั่นเข้าร่วมมากที่สุดในโครงการ
ได้รับถ้วยพระราชทานจากสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร
- รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ ๑ จาก นายกรัฐมนตรี
- รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ ๒ จาก รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข

งบประมาณ ๑,๓๐๐,๐๐๐.- บาท (หนึ่งล้านสามแสนบาทถ้วน)
- ค่าเสื้อ ๕๐๐,๐๐๐.- บาท (ห้าแสนบาทถ้วน)
- ค่าอาหาร ๒๕๐,๐๐๐.- บาท (สองแสนห้าหมื่นบาทถ้วน)
- ค่าน้ำดื่มและเกลือแร่ ๑๐๐,๐๐๐.- บาท (หนึ่งแสนบาทถ้วน)
- เต้นท์เวทีและเครื่องเสียง ๑๕๐,๐๐๐.- บาท (หนึ่งแสนห้าหมื่นบาทถ้วน)
- ประชาสัมพันธ์ และอื่นๆ ๓๐๐,๐๐๐.- บาท (สามแสนบาทถ้วน)

แหล่งงบประมาณ - การบริจาค
- จากค่าสมัครและลงทะเบียน

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนทั่วไปสนใจการออกกำลังกายโดยการปั่นจักรยานมากขึ้น
๒. ประชาชนได้รับความรู้และความเข้าใจเรื่องมะเร็งเต้านมมากขึ้น
๓. ประชาชนได้มีโอกาสร่วมบริจาคเงินเพื่อสมทบทุนกับโครงการคัดกรองมะเร็งเต้านม โดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส

ใบสมัครเข้าร่วมกิจกรรมโครงการ

“ปั่น ด้านมะเร็งเต้านม 2561”

วันอาทิตย์ที่ 16 ธันวาคม 2561

เวลา 07.00 น. – 12.00 น.

ณ ลานกิจกรรมริมเขื่อนแม่น้ำแม่กลอง อำเภอโพธาราม จังหวัดราชบุรี

1. ชื่อ/นามสกุล.....ลำดับที่.....
2. ชื่อทีม.....ลำดับที่.....
3. ที่อยู่.....
4. เบอร์โทรศัพท์.....E-mail.....
5. วัน เดือน ปีเกิด.....อายุ.....ปี
6. มีโรคประจำตัวหรือไม่
 ไม่มี มี โปรดระบุ.....
7. ข้อมูลเส้นทางที่ใช้ในกิจกรรมปั่นจักรยาน รวมระยะทาง 65 กิโลเมตร
จุดตั้งต้นและเส้นชัยที่ลานกิจกรรมริมเขื่อนแม่น้ำแม่กลอง อำเภอโพธาราม จังหวัดราชบุรี
โดยผ่านสะพานข้ามแม่น้ำแม่กลอง เขาช่องพราน จุดหมายปลายทางอยู่ที่โครงการพระราชดำริ
เขาชะงุ้ม เลี้ยวกลับข้ามแม่น้ำแม่กลอง เรียบผ่านริมแม่น้ำแม่กลอง และเข้าเส้นชัย
ที่ลานกิจกรรมริมเขื่อนแม่น้ำแม่กลอง อำเภอโพธาราม จังหวัดราชบุรี
8. โอนค่าสมัครเข้าบัญชี
ธนาคารกรุงไทย สาขากระทรวงสาธารณสุข-ติวานนท์ ชื่อบัญชีมูลนิธิกาญจนบารมี
เลขที่บัญชี 142-014032-9
9. ไซส์เสื้อ (รับเสื้อที่ลานกิจกรรมริมเขื่อนแม่น้ำแม่กลอง วันที่ 15 – 16 ตุลาคม 2561)
 S ออก 36 นิ้ว ยาว 23 นิ้ว XL ออก 42 นิ้ว ยาว 24.5 นิ้ว
 M ออก 38 นิ้ว ยาว 23.5 นิ้ว XXL ออก 44 นิ้ว ยาว 25 นิ้ว
 L ออก 40 นิ้ว ยาว 24 นิ้ว XXXL ออก 46 นิ้ว ยาว 25.5 นิ้ว



(.....)

วัน เดือน ปี ที่สมัคร

หมายเหตุ 1) เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ 11 ตุลาคม 2561 เป็นต้นไป

2) ค่าสมัครคนละ 500 บาท

3) สอบถามรายละเอียดติดต่อได้ที่ โทร. 02 591 8185-86 , 02 590 4555 โทรสาร. 02 591 5904

