



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตาก
 เลขที่ 3967
 วันที่ ๒๒ เม.ย. ๒๕๖๒
 เวลา.....น.

สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวชาเทียร์ (สพช)
 Sath Association for Human Development and Psychotherapy (SADP)
 สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระยา 112 ถ.สมเด็จพระยา แขวงคลองสาน เขตคลองสาน กรุงเทพฯ 10600

กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล
 เลขที่ 81
 วันที่ 23 เม.ย. 2562
 เวลา 12:06 น.

ชท. 006/2562

10 เมษายน 2562

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรม การทำจิตบำบัดพื้นฐานตามแนวชาเทียร์โมเดล สำหรับบุคลากรทางการแพทย์

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/ผู้อำนวยการสถาบัน/ผู้อำนวยการศูนย์/นายแพทย์สาธารณสุข

- สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงการฝึกอบรม จำนวน 1 ฉบับ
 2. ตารางการฝึกอบรม จำนวน 1 ฉบับ

ด้วย สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวชาเทียร์ จะจัดโครงการฝึกอบรม การทำจิตบำบัดพื้นฐานตามแนวชาเทียร์โมเดล สำหรับบุคลากรทางการแพทย์ ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับการดูแลรักษาผู้ป่วยทางจิตเวช ให้มีความรู้ความสามารถและความเข้าใจในการทำบำบัดแนวชาเทียร์มากขึ้น สามารถนำการทำจิตบำบัดแนวชาเทียร์ไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยที่มารับคำปรึกษา และผู้ป่วยทางจิตเวชต่างๆ ได้ รวมทั้งเกิดการเติบโตภายใน เพื่อให้ทำงานบำบัดได้อย่างมีความสุขมากขึ้น ในระหว่างวันที่ 28 - 31 สิงหาคม 2562 ณ ศูนย์ฝึกอบรมงานอภิบาล "บ้านผู้หวาน" อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ สวนสามพราน จ.นครปฐม ในกรณีนี้จึงขอเชิญหน่วยงานของท่านส่งบุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรมตามวันเวลาและสถานที่ดังกล่าว โดยมีรายละเอียดค่าลงทะเบียนดังนี้

ค่าลงทะเบียน

- ชำระเงินก่อนวันที่
 - ชำระเงินก่อน 20 กรกฎาคม 2562 8,500 บาท
 - ชำระเงินหลัง 20 กรกฎาคม 2562 9,900 บาท

วิธีการสมัคร*

1. โอนเงินค่าลงทะเบียน เข้าบัญชี นายแพทย์พิชัย อภิรัฐสกุล ธนาคาร SCB สาขา งามาธิปัตย์ เลขที่ 026-450326-4 จากนั้นให้เก็บหลักฐานการโอนเงินไว้
2. กรอกใบสมัคร พร้อมทั้งแนบไฟล์รูปถ่ายหลักฐานการโอนเงิน ได้ที่ <https://goo.gl/forms/HRcSPzSf33w4Mlvy2>

สำหรับข้าราชการสามารถเข้าร่วมประชุมได้ โดยไม่ถือเป็นวันลา เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว และมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายในการประชุมตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยคด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2552 หากต้องการทราบรายละเอียดข้อมูลเพิ่มเติมสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ คุณมาลี โทร. 082-022-2477 E-mail: maleelert@gmail.com

จึงเรียนมาเพื่อกรุณาพิจารณา และขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

เรียน นพ.สสจ.

- เพื่อโปรดทราบ
- แจ้ง รพ.ทุกแห่ง
- แจ้ง สสอ.ทุกแห่ง
- ประชาสัมพันธ์ในเว็ปไซด์

(Handwritten signature and date)
 ๒๔ เม.ย. ๖๒

ขอแสดงความนับถือ

(Handwritten signature)

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์แพทย์หญิงหญิงวรลักษณ์ ชีราโมกษ์)
 นายกสมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวชาเทียร์

(Handwritten signature)

(นายเจริญ จันทร์ตุงการ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตาก



สมาคมนักพัฒนาสุขภาพมนุษย์
และจิตบำบัดแนวชาเขียว

โครงการฝึกอบรม การทำจิตบำบัดพื้นฐานตามแนวชาเขียวโมเดล สำหรับบุคลากรทางการแพทย์

๑. ชื่อโครงการ โครงการฝึกอบรม การทำจิตบำบัดพื้นฐานตามแนวชาเขียวโมเดล สำหรับบุคลากรทางการแพทย์

๒. เจ้าของโครงการ สมาคมพัฒนาสุขภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวชาเขียว

๓. หลักการและเหตุผล

การพัฒนาพัฒนาสุขภาพการให้บริการของบุคลากร เป็นสิ่งที่มีความจำเป็นต่อการให้บริการที่ตอบสนองต่อปัญหาของกลุ่มเป้าหมายที่หลากหลาย การบำบัดเพื่อการเปลี่ยนแปลงอย่างเป็นระบบตามแนวชาเขียว เป็นอีกทางเลือกหนึ่งสำหรับบุคลากร จิตบำบัดตามแนวจิตวิทยาเขียวใช้ได้ดีทั้งในการบำบัดแบบรายบุคคล ครอบครัวยุคใหม่ โดยเน้นที่การเชื่อมโยงกับตนเองและการเจริญเติบโตส่วนบุคคล ตลอดจนสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการดูแลผู้ป่วยทางจิตเวช โดยมีเป้าหมายหลักในการบำบัด ๔ ข้อ ดังนี้ ๑) ช่วยให้ผู้คลื่อนั้นมีความสอดคล้องกลมกลืนระหว่างโลกภายในของตนเองกับคนอื่นและสิ่งแวดล้อม ๒) ช่วยให้ผู้คลื่อนั้นมีความรับผิดชอบในตนเองทั้งด้านความรู้สึกนึกคิด ความคาดหวังและการตัดสินใจเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม ๓) ช่วยให้ผู้คลื่อนั้นเกิดการตระหนักรู้ในคุณค่าตนเอง เกิดความภาคภูมิใจ ๔) ช่วยให้ผู้คลื่อนั้นมีความหวังเห็นทางเลือกที่จะเปลี่ยนแปลงตนเองมากกว่าจะมุ่งเปลี่ยนแปลงคนอื่นหรือสิ่งแวดล้อม การที่บุคลากรจะสามารถให้การบำบัดโดยใช้จิตบำบัดตามแนวชาเขียว ได้อย่างมีประสิทธิภาพ จำเป็นต้องได้รับการเพิ่มพูนความรู้จิตบำบัดตามแนวชาเขียวร่วมกับการฝึกปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง

ในครั้งนี้สมาคมพัฒนาสุขภาพมนุษย์ และจิตบำบัดแนวชาเขียว ได้เล็งเห็นความจำเป็นถึงการส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาสุขภาพ และทักษะของบุคลากรในการทำงานบำบัดโดยใช้ชาเขียวโมเดลในการดูแลผู้ป่วยที่ต้องการคำปรึกษา ผู้ป่วยทางจิตเวชต่าง ๆ เช่น โรควิตกกังวล โรควิตกกังวล ผู้ป่วยติดยาหรือสารเสพติด ผู้ป่วยที่มีความคิดอยากฆ่าตัวตาย เป็นต้น

สมาคมพัฒนาสุขภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวชาเขียว จึงได้จัดโครงการฝึกอบรม การทำจิตบำบัดพื้นฐานตามแนวชาเขียวโมเดล สำหรับบุคลากรทางการแพทย์ขึ้น เพื่อให้บุคลากรที่ได้รับการอบรมนำแนวคิดชาเขียวไปช่วยเหลือผู้ป่วยต่อไป

๔. วัตถุประสงค์

- ๔.๑ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีความสามารถและความเข้าใจในการทำบำบัดแนวชาเขียวมากขึ้น
- ๔.๒ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถนำการทำจิตบำบัดแนวชาเขียวไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยที่มารับคำปรึกษา และผู้ป่วยทางจิตเวชต่าง ๆ ได้
- ๔.๓ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมเกิดการเติบโตภายใน และทำงานบำบัดได้อย่างมีความสุขมากขึ้น

๕. กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรที่ปฏิบัติงานที่ต้องให้การดูแลผู้ป่วยที่ต้องการคำปรึกษา เช่น จิตแพทย์ แพทย์ พยาบาล นักจิตวิทยา นักสังคมสงเคราะห์ นักกิจกรรมบำบัด เป็นต้น

๖. กระบวนการฝึกอบรม

การอบรมเชิงปฏิบัติการ ๔ วัน ๓ คืน (Workshop classroom sessions)

๗. ระยะเวลาการอบรม (Workshop classroom sessions) และสถานที่ดำเนินโครงการ

วันที่ ๒๘ - ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๙.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. ณ ศูนย์ฝึกอบรมอภิบาล บ้านผู้หว่าน
สวนสามพราน จ.นครปฐม

๘. เนื้อหาการอบรม

ตามเอกสารแนบ

๙.วิทยากร

ผศ.พญ. วรลักษณ์	ธีราโมกษ์	โรงพยาบาลมหารมย์
รศ.พญ. รัตนา	สายพานิชย์	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ รามาธิบดี
รศ.นพ. พิชัย	อิฏฐสกุล	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ รามาธิบดี

๑๐. การประเมินผล

ประเมินความพึงพอใจหลังการอบรม

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๑.๑ ผู้เข้ารับการอบรมมีความสามารถและความเข้าใจในการทำบำบัดแนวชาเขียวมากขึ้น
- ๑๑.๒ ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถนำการทำจิตบำบัดแนวชาเขียวไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยที่มารับคำปรึกษาและผู้ป่วยทางจิตเวชต่างๆ ได้อย่างมั่นใจมากขึ้น
- ๑๑.๓ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมเกิดการเติบโตภายใน และทำงานบำบัดได้อย่างมีความสุขมากขึ้น

ตารางการอบรม การทำจิตบำบัดพื้นฐานตามแนวชาเทียร์โมเดล สำหรับบุคลากรทางการแพทย์
วันที่ 28 - 31 สิงหาคม 2562
ณ บ้านผู้หว่าน จ.นครปฐม

28 สิงหาคม 2562	กิจกรรม	
09.00-10.00	Making contact & Check expectation	
10.00-10.30	Introduction : What is psychotherapy	
10.30-10.50	Break 20 นาที	
10.50-12.00	Satir beliefs in Therapy	
12.00-13.15	Lunch	
13.15-15.00	What is inside : ICEBERG model	
15.00-15.20	Break 20 นาที	
15.20-17.30	Explore the ICEBERG : process question and practice	
17.30-19.00	Dinner	
19.00-21.00	Trio practice I	
29 สิงหาคม 2562	กิจกรรม	
09.00-10.00	Check in +Meditation	
10.00-10.30	How do we survive in the world : Survival coping stances	
10.30-10.50	Break	
10.50-12.00	How do we survive in the world : Survival coping stances (ต่อ)	
12.00-13.15	Lunch	
13.15-15.00	How to create transformational change : Therapeutic process and Goals opsychotherapy	
15.00-15.20	Break	
15.20-17.30	Psychotherapy Demonstration and Debrief ch I, II,III	
17.30-19.00	Dinner	
19.00-20.30	Trio practice 2 (เน้น การ set goal)	
20.30-21.00	พบ supervisor เพื่อ anchoring สิ่งที่ได้เรียนรู้ และจะเอาสิ่งที่ได้เรียนรู้ไปใช้ในการบำบัดได้อย่างไร	
30 สิงหาคม 2562	กิจกรรม	
0900-10.00	Check in	
10.00-10.20	Break	
10.20-12.00	What is Congruence and How to be congruent?	
12.00-13.15	Lunch	
13.15-15.30	Family map& Explore map	
15.30-15.50	Break	
15.50-17.30	Therapy demonstration 2	
17.30-19.00	Dinner	
19.00-20.30	Trio practice 3 (เน้น การ set goal)	
20.30-21.00	พบ supervisor เพื่อ anchoring สิ่งที่ได้เรียนรู้ และจะเอาสิ่งที่ได้เรียนรู้ไปใช้ในการบำบัดได้อย่างไร	

31 สิงหาคม 2562	กิจกรรม	
0900-10.00	Check in	
10.00-10.20	Break	
10.20-12.00	5 essential elements for psychotherapy	
12.00-13.15	Lunch	
13.15-15.00	Q&A closing and appreciation	

หมายเหตุ กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม