



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตาก  
 เลขที่ ๕๕๖๖  
 วันที่ ๕๒ พ.ค. ๒๕๖๒  
 เวลา.....น.

ที่ สธ ๐๒๐๑.๐๒/ว ๒๖๗

ถึง กรม สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา สำนักงานรัฐมนตรี หน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัด  
 กระทรวงสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด โรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป  
 สำนักงานเขตสุขภาพที่ ๑ - ๑๓ องค์การเภสัชกรรม

โรงพยาบาลทั่วไป  
 กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล  
 เลขที่ ๑๑๑  
 วันที่ ๒ พ.ค. ๒๕๖๒  
 เวลา ๑๖:๑๙ น.

พร้อมนี้ ขอส่งสำเนาหนังสือสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) ที่ สวรส ๐๒.๑/ว ๑๔๕  
 ลงวันที่ ๑๙ เมษายน ๒๕๖๒ เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง From  
 Routine to Transformative Learning : จากงานประจำสู่การเรียนรู้เพื่อการเปลี่ยนแปลง รายละเอียด  
 ตามเอกสารที่แนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์ให้หน่วยงานในสังกัดทราบด้วย จะเป็นพระคุณ



สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

กองกลาง

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๑๑๗๒

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๑๑๗๔

เรียน นพ.สสจ.

- เพื่อโปรดทราบ
- แจ้ง รพ.ทุกแห่ง
- แจ้ง สสอ.ทุกแห่ง
- ประชาสัมพันธ์ในเว็บไซต์

๗ พ.ค. ๖๒

(นายจรัญ จันทิตตการ)  
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตาก



อนาคตมุ่งเน้น  
ยึดจนเป็นรูป  
ภาพไม่เรื้อรัง  
บูรณาการข้าม  
องค์กรเป็นทีม

Future Focus  
Integrity  
Readiness to learn  
System Approach  
Teamwork

# สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) Health Systems Research Institute (HSRI)

ชั้น 4 อาคารสุขภาพแห่งชาติ เลขที่ 88/39 ถนนติวานนท์ 14 ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000

โทรศัพท์ : 0 2832 9200 โทรสาร : 0 2832 9201-2

4th Floor, National Health Building, 88/39 Tiwanon 14 Road, Muang District, Nonthaburi 11000 Thailand

Tel. +66 2832 9200 Fax: +66 2832 9201-2 Website : www.hsri.or.th E-mail : hsri@hsri.or.th

ผู้อำนวยการกองกลาง  
เลขรับ... 5606  
วันที่... 22/4/62  
เวลา... 11.24

กระทรวงสาธารณสุข  
เลขรับ... 2158  
วันที่... 22 เม.ย. 62  
เวลา... 07.00

เลขรับ... 5496  
วันที่... 22/4/62  
เวลา... 10.50

ที่ สวรส.๐๒.๑/ว. ๐๕๕

๑๕ เมษายน ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง From Routine to Transformative Learning : จากงานประจำสู่การเรียนรู้เพื่อการเปลี่ยนแปลง

เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

- |                  |                                |              |
|------------------|--------------------------------|--------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย | ๑. โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ | จำนวน ๑ หน้า |
|                  | ๒. กำหนดการ                    | จำนวน ๑ หน้า |
|                  | ๓. โปสเตอร์                    | จำนวน ๒ แผ่น |

ห้องรองปลัดกระทรวง  
นพ.ศุภกิจ ศิริลักษณ์  
เลขรับ... 1796  
วันที่... 22 เม.ย. 62  
เวลา... 14.28

ด้วยห้องสมุด ๑๐๐ ปี เสม พริ้งพวงแก้ว จะจัดการประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง From Routine to Transformative Learning : งานประจำสู่การเรียนรู้เพื่อการเปลี่ยนแปลง เพื่อให้ทุกท่านได้ร่วมเรียนรู้เพื่อการเปลี่ยนแปลงที่สำคัญ ได้แก่ การปรับเปลี่ยนจิตสำนึก การเปลี่ยนแปลงระบบคิด (Mindset) การปรับใจให้เปิดกว้าง (Open Minded) ทำให้เกิดความคิด ความเห็นที่ถูกต้อง และการกระทำที่ถูกต้องตามมา โดยกำหนดจัดงานประชุมเชิงปฏิบัติการในวันพุธที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๙.๐๐-๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมसानใจ ๑/๑ ชั้น ๖ อาคารสุขภาพแห่งชาติ กระทรวงสาธารณสุข จ.นนทบุรี รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑-๒

ในการนี้ ห้องสมุด ๑๐๐ ปี เสม พริ้งพวงแก้ว ขอเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมงานประชุมเชิงปฏิบัติการดังกล่าว โดยสามารถลงทะเบียนออนไลน์ที่เว็บไซต์ [www.hsri.or.th/register/tl2019](http://www.hsri.or.th/register/tl2019) ได้ตั้งแต่บัดนี้ จนกว่าจะครบตามจำนวนที่กำหนด (จำนวน ๖๐ คน) โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การประชุมเชิงปฏิบัติการดังกล่าว รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๓

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาประชาสัมพันธ์การประชุมเชิงปฏิบัติการให้บุคลากรในสังกัดของท่านทราบด้วย จะขอบคุณยิ่ง

๑) เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
เพื่อโปรดทราบและเห็นควรแจ้ง  
หน่วยงานในสังกัด สธ. ทราบ  
จะเป็นพระคุณ

(นางสุหุมา หุ่นดี)

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการพิเศษ  
รักษาการแทนผู้อำนวยการกองกลาง

๒๒ เม.ย. ๒๕๖๒

ห้องสมุด ๑๐๐ ปี เสม พริ้งพวงแก้ว

โทรศัพท์ ๐ ๒๘๓๒ ๙๒๕๓

โทรสาร ๐ ๒๘๓๒ ๙๒๐๑

ผู้ประสานงาน นายจักรกฤษ พงษ์ทอง

ขอแสดงความนับถือ

(นายจเร วิชาไทย)

ผู้จัดการงานวิจัย

ปฏิบัติงานแทนผู้อำนวยการสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข

๓) สารบรรณ (คุณ สปรกษ ๗)  
โปรดดำเนินการแจ้งเวียน

(นางสาวสุณีย์ พลายแก้ว)  
นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ

แทนหัวหน้ากลุ่มสารบรรณ  
๒๓ เม.ย. ๒๕๖๒

๒) - เต้ ๒๖๙๙

(นายศุภกิจ ศิริลักษณ์)

รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
หัวหน้ากลุ่มภารกิจด้านพัฒนาการสาธารณสุข

**โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ**

**เรื่อง From Routine to Transformative Learning : จากงานประจำสู่การเรียนรู้เพื่อการเปลี่ยนแปลง**

**โดย รศ.นพ.สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ**

**วันพุธที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๙.๐๐-๑๖.๐๐ น.**

**ณ ห้องประชุมसानใจ ๑/๑ ชั้น ๖ อาคารสุขภาพแห่งชาติ กระทรวงสาธารณสุข จ.นนทบุรี**

**๑. หลักการและเหตุผล**

การเรียนรู้เพื่อการเปลี่ยนแปลง (Transformative Learning : TL) หมายถึง การเรียนรู้เพื่อการพัฒนาดน ซึ่งเป็นศักยภาพของมนุษย์ที่มีกลไกสมองอันล้ำเลิศเหนือสิ่งมีชีวิตอื่นทั้งปวง และสามารถปฏิบัติได้ตั้งแต่วัยเยาว์จนแก่เฒ่า เนื่องด้วยเพราะเซลล์สมองมีการเจริญพัฒนา (Neurogenesis & Neuroplasticity) ด้วยการบริหารกาย จิต อารมณ์ ปัญญา ได้จนแก่จนตาย การเรียนรู้เพื่อการเปลี่ยนแปลง มุ่งให้เกิดการเปลี่ยนแปลงที่สำคัญ ได้แก่ การปรับเปลี่ยนจิตสำนึก การเปลี่ยนแปลงระบบคิด (Mindset) การปรับใจให้เปิดกว้าง (Open Minded) ซึ่งเมื่อเรียนรู้จนสามารถปรับเปลี่ยนตัวเองให้เกิดความคิด ความเห็นที่ถูกต้อง จะทำให้เกิดการกระทำที่ถูกต้องตามมา เช่น วิชอยู่ร่วมหรือการมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่นและสิ่งแวดล้อมด้วยดี วิธีทำงานที่สามารถใช้สติปัญญารู้เท่าทันในการจัดการกับเรื่องต่างๆ ได้อย่างราบรื่น ลงตัว เอาชนะปัญหาอุปสรรค ก้าวข้ามข้อจำกัดต่างๆ ได้

ดังนั้น ห้องสมุด ๑๐๐ ปี เสม พริ้งพวงแก้ว ในฐานะที่เป็นแหล่งเรียนรู้ จึงตระหนักและให้ความสำคัญกับการพัฒนาดนเองด้วยการเรียนรู้ จึงจัดประชุมเชิงปฏิบัติการฯ นี้ขึ้น เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุม ได้แนวคิดและฝึกการเรียนรู้จากการปฏิบัติ และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด

**๒. วัตถุประสงค์**

- ๒.๑ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมทราบทฤษฎีการเรียนรู้เพื่อการเปลี่ยนแปลง (Transformative Learning : TL)
- ๒.๒ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปฝึกการเรียนรู้ด้วยตนเองได้
- ๒.๓ เพื่อส่งเสริมให้เกิดสังคมแห่งการแลกเปลี่ยนเรียนรู้

**๓. ผู้รับผิดชอบ**

ห้องสมุด ๑๐๐ ปี เสม พริ้งพวงแก้ว

**๔. กลุ่มเป้าหมาย**

ผู้เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ จำนวน ๖๐ คน ได้แก่ บุคลากรภายในกระทรวงสาธารณสุข ผู้ใช้บริการห้องสมุดฯ และบุคคลทั่วไป

**๕. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ**

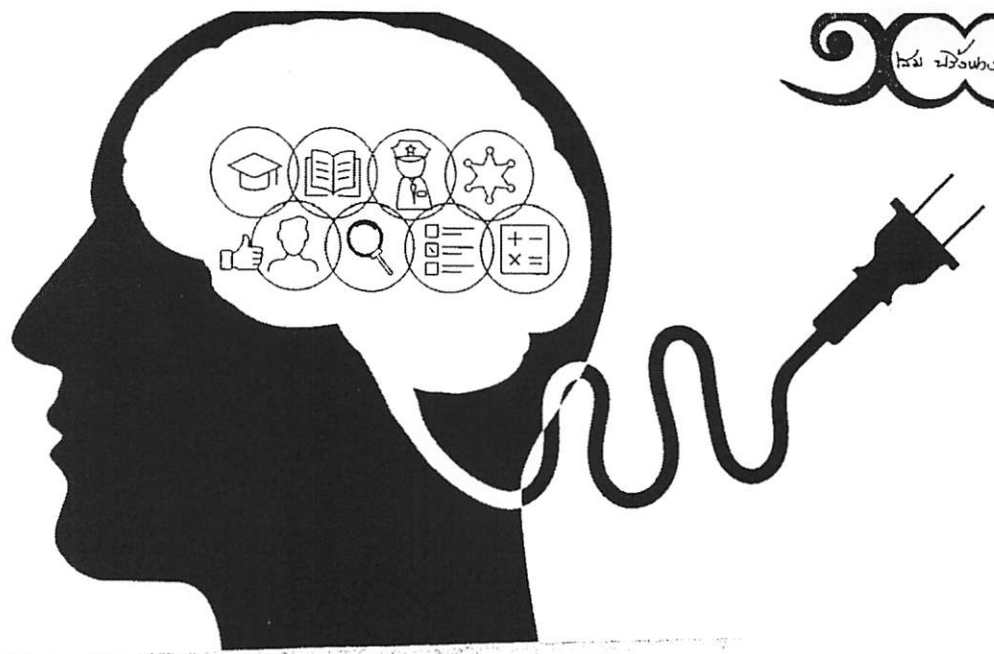
- ๕.๑ ผู้เข้าร่วมประชุมทราบวิธีการเรียนรู้เพื่อการเปลี่ยนแปลงตนเอง (Transformative Learning : TL)
- ๕.๒ ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปต่อยอดในการทำงานและชีวิตประจำวัน
- ๕.๓ เกิดสังคมแห่งการแลกเปลี่ยนเรียนรู้

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ (Workshop)  
เรื่อง From Routine to Transformative Learning : จากงานประจำสู่การเรียนรู้เพื่อการเปลี่ยนแปลง  
โดย รศ.นพ.สุรเกียรติ์ อชานานุกาฬ  
วันพุธที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๙.๐๐-๑๖.๐๐ น.  
ณ ห้องประชุมสานใจ ๑/๑ ชั้น ๖ อาคารสุขภาพแห่งชาติ กระทรวงสาธารณสุข จ.นนทบุรี

- ๐๙.๐๐-๐๙.๑๕ น. ลงทะเบียน
- ๐๙.๑๕-๑๒.๐๐ น. From Routine to Transformative Learning : จากงานประจำสู่การเรียนรู้เพื่อการเปลี่ยนแปลง
- เรียนรู้ชีวิตจากงานประจำเพื่อการเปลี่ยนแปลงตนเองสู่ความสำเร็จและความสุขในชีวิต
  - เรียนรู้แนวคิดการเรียนรู้ตามกระบวนการธรรมชาติของกลไกสมอง (พัฒนาระบบ ความคิด ให้เกิดพลังปัญญา และความคิดเชิงบวก)
- กระบวนการเรียนรู้สู่การปฏิบัติ ๑ : ฝึกการฟังด้วยใจ (deep listening)
- ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. พักรกลางวัน
- กระบวนการเรียนรู้สู่การปฏิบัติ ๒ : ฝึกเคี้ยวด้วยใจ – ทานอาหารอย่างมีสติ
- ๑๓.๐๐-๑๕.๓๐ น. กระบวนการเรียนรู้สู่การปฏิบัติ ๓ : ฝึกการเดินด้วยใจ – การเดินอย่างมีสติ
- กระบวนการเรียนรู้สู่การปฏิบัติ ๔ : กระบวนการใคร่ครวญ ไตร่ตรอง สะท้อนคิด และย้อนดูตน
- ๑๕.๓๐-๑๖.๐๐ น. แลกเปลี่ยนเรียนรู้ สรุป และปิดการประชุม

**หมายเหตุ** รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.

ขอเชิญ  
ร่วมงาน  
Workshop



# FROM ROUTINE TO TRANSFORMATIVE LEARNING

จากงานประจำสู่การเรียนรู้เพื่อการเปลี่ยนแปลง

 “มาร่วมเรียนรู้ชีวิต จากงานประจำ เพื่อการเปลี่ยนแปลงตนเอง สู่ความสำเร็จ และความสุขในชีวิต” 



ลงทะเบียนออนไลน์ฟรี

พบกับวิทยากร : **รศ.นพ.สุรเกียรติ์ อชานานุกาฬ**  
**๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๙.๐๐-๑๖.๐๐ น.**  
ณ ห้องประชุมสานใจ ๑/๑ ชั้น ๖ อาคารสุขภาพแห่งชาติ กระทรวงสาธารณสุข จ.นนทบุรี



สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร. ๐ ๒๘๓๒ ๓๒๕๓

