



**แนวทางการจัดกิจกรรมในสัปดาห์ณรงค์  
เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๒  
(๒๗ - ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒)**

\*\*\*\*\*

สุขบัญญัติแห่งชาติ เป็นแนวทางปฏิบัติด้านสุขภาพขั้นพื้นฐานเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและลดความเสี่ยงจากโรคภัยไข้เจ็บรวมทั้งอันตรายต่อสุขภาพที่อาจเกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน ซึ่งคณะรัฐมนตรีได้มีการอนุมัติให้เป็นนโยบายระดับชาติ เมื่อวันที่ ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๓๙ และกำหนดให้วันที่ ๒๘ พฤษภาคม ของทุกปี เป็น “วันสุขบัญญัติแห่งชาติ” โดยมีเป้าหมายให้คนไทยทุกคน โดยเฉพาะเด็กและเยาวชน ได้รับการปลูกฝังและสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องตั้งแต่เยาว์วัย เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคและเสริมสร้างให้มีสุขภาพดี ทั้งร่างกาย จิตใจ และสังคมด้วยการปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอต่อเนื่องจนเป็นสุขนิสัย โดยมีแนวปฏิบัติ ๑๐ ข้อ

ทั้งนี้ ในปี ๒๕๖๒ กองสุขศึกษาได้กำหนดจัดกิจกรรมเนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๒ ขึ้น ในวันที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๒ เพื่อกระตุ้นเตือนให้เด็กและเยาวชน ตลอดจนประชาชนทั่วไป รวมทั้งเจ้าหน้าที่ในกระทรวงสาธารณสุข เห็นความสำคัญของการปฏิบัติตามแนวทางของสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อ ๑๐ “มีสำนึกต่อส่วนรวม ร่วมสร้างสรรค์สังคม”

**แนวคิดหลัก : สุขบัญญัติข้อ ๑๐ “มีสำนึกต่อส่วนรวม ร่วมสร้างสรรค์สังคม”**

สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อ ๑๐ “มีสำนึกต่อส่วนรวม ร่วมสร้างสรรค์สังคม” ทั้งนี้ หากคนไทยมีสำนึก (ความรับผิดชอบ/จิตสาธารณะ /Public Mind) ต่อส่วนรวม จะส่งผลให้ทุก ๆ ส่วนในสังคมไทยน่าอยู่ เริ่มต้นจากตนเอง โดยเน้นประเด็นเกี่ยวกับการมีจิตสาธารณะในเรื่องการจัดการขยะที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม เนื่องจากปัญหาเรื่องขยะส่งผลกระทบต่อสุขภาพและคุณภาพชีวิตของทุกๆ คนในสังคม

**ประเด็นเนื้อหา : การจัดการขยะที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม**

๑. สุขบัญญัติแห่งชาติ “มีสำนึกต่อส่วนรวม ร่วมสร้างสรรค์สังคม”

๒. อันตรายจากสารเคมี ในโฟมบรรจุอาหาร

การใช้โฟมบรรจุอาหาร มีอันตรายต่อสุขภาพ ควร งด ลด เลี่ยง การใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร

๓. ผลกระทบของขยะมูลฝอย

การใช้โฟมและพลาสติก ทำให้เพิ่มปริมาณขยะที่ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตและสุขภาพของคนในชุมชนร่วมกันงดใช้โฟมและลดใช้ถุงพลาสติก เพื่อรักษาสิ่งแวดล้อม และนำมาซึ่งสุขภาพที่ดี

๔. ลดการใช้พลาสติก โฟม

การใช้พลาสติก โฟมบรรจุอาหาร มีผลต่อสุขภาพ เสี่ยงเกิดผลเสียต่ออวัยวะในร่างกายและเป็นสารก่อมะเร็งควร ลด เลี่ยง การใช้พลาสติก โฟม

๕. ข้อเสนอแนะในการใช้ภาชนะพลาสติก

การใช้ภาชนะพลาสติกบรรจุอาหาร ควรใช้อย่างระมัดระวัง ใช้ให้ถูกวัตถุประสงค์ของภาชนะ เพื่อป้องกันอันตรายที่จะเกิดแก่สุขภาพและร่างกายของผู้ใช้

๖. ทิ้งขยะในภาชนะรองรับ แยกขยะก่อนทิ้ง

แยกก่อนทิ้ง ทิ้งให้ถูกที่ แยกให้ถูกสี ติดชุมชน

๗. การจัดการขยะด้วยแนวคิด ๗ R

๑. Rethink ( คิดใหม่ )

๒. Reduce ( ลดการใช้ )

- ๓.Reuse ( ใช้ซ้ำ )
- ๔.Recycle ( นำกลับมาใช้ใหม่ )
- ๕.Repair ( ซ่อมแซม )
- ๖.Reject ( ปฏิเสธ )
- ๗.Return ( ตอบแทน )

หากคนไทยมีสำนึก (ความรับผิดชอบ/จิตสาธารณะ) ต่อส่วนรวมเริ่มต้นที่ตนเองมีสำนึกที่ดี ทั้งกาย จิต และ สังคม ย่อมจะส่งผลทำให้ทุก ๆ ส่วนในสังคมไทยนำอยู่ ส่งผลดีต่อตนเอง ครอบครัว และสังคม

การอยู่ร่วมกันเป็นสังคม สมาชิกในสังคมต้อง “รับผิดชอบ” ต่อสังคมส่วนรวมร่วมกัน ทั้งแบบเป็น ทางการ ตามกฎกติกาของการอยู่ร่วมกัน และแบบไม่เป็นทางการเช่น การรับผิดชอบต่อบทบาทหน้าที่ของตนเอง ต่อผู้อื่นและสังคม มีสำนึกของความเป็นเจ้าของประเทศและเป็นเจ้าของสังคม ตลอดจนมีส่วนร่วมในการแก้ปัญหา และช่วยกันทำให้สังคมดีขึ้น

การมีจิตสาธารณะ หรือ Public Mind แสดงออกให้เห็นเป็นพฤติกรรมส่วนหนึ่งคือ ประชาชนในสังคม เห็นแก่ประโยชน์ส่วนรวมและรักษาสาธารณสมบัติการส่งเสริมให้ประชาชนในสังคมมีจิตสาธารณะ (Public Mind) จึงไม่เพียงกระตุ้นให้ประชาชน “เห็นคุณค่า” ส่วนรวมเท่านั้น แต่ต้องนำพาคนให้มาถึงระดับ “รับผิดชอบ” และ “อาสา” เพื่อประโยชน์ส่วนรวม อันจะส่งผลดีต่อประเทศชาติบ้านเมือง ลดปัญหาที่เกิดขึ้นในสังคม เกิดความยั่งยืน ในการดำรงอยู่ร่วมกัน รวมถึงช่วยยกระดับและพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ดียิ่งขึ้น

#### เป้าหมาย

๑. ประชาชนทั่วไป
๒. ผู้บริหาร บุคลากรสังกัดกระทรวงสาธารณสุข
๓. ภาคีเครือข่ายภาครัฐ ภาคเอกชน
๔. สื่อมวลชน

#### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายเกิดความตระหนักถึงอันตรายสารเคมีในพลาสติกและโฟม
๒. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรอบรู้ด้านสุขภาพและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้พลาสติก และโฟม
๓. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีสำนึกต่อส่วนร่วมสร้างสรรค์สังคมในการจัดการขยะที่เป็นอันตรายกับสิ่งแวดล้อม

#### กลวิธี

๑. สร้างเครือข่ายการมีส่วนร่วมในการรณรงค์ การจัดการขยะที่เป็นอันตรายกับสิ่งแวดล้อมโดยอาศัย พหุภาคี องค์กรประชาชน องค์กรชุมชน องค์กรภาครัฐและเอกชน ในการดำเนินงาน
๒. ส่งเสริม สนับสนุน การจัดกิจกรรมในช่วงเวลาณรงค์ หรือช่วงเวลาที่เหมาะสม
๓. ส่งเสริม สนับสนุน การมีสำนึกต่อส่วนรวม ร่วมสร้างสรรค์สังคมในประเด็นการจัดการขยะที่เป็นอันตรายกับสิ่งแวดล้อมในหน่วยงานเพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีแก่ประชาชน
๔. ส่งเสริม สนับสนุนการมีสำนึกต่อส่วนร่วมสร้างสรรค์สังคมในประเด็นการจัดการขยะที่เป็นอันตรายกับสิ่งแวดล้อมในชุมชน
๕. การเผยแพร่ข้อมูลความรู้เรื่อง การจัดการขยะที่เป็นอันตรายกับสิ่งแวดล้อมผ่านทางช่องทางต่าง ๆ ของหน่วยงาน

**ระยะเวลาดำเนินการ**

สัปดาห์ธรรมรงค์เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๒ วันที่ ๒๗ - ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒

**กิจกรรม**

๑. ทำหนังสือขอเชิญชวน องค์กรภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคประชาชน และภาคประชาสังคม ร่วมจัด สัปดาห์ธรรมรงค์เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๒
๒. จัดกิจกรรมการมีส่วนร่วมกับ องค์กรภาครัฐ ภาคเอกชนประชาชน ตลอดจนสื่อมวลชน ในรูปแบบ ต่างๆ
๓. จัดแสดงนิทรรศการและกิจกรรมการมีส่วนร่วมในช่วงสัปดาห์ธรรมรงค์เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๒
๔. เผยแพร่ประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรมธรรมรงค์
๕. จัดทำสื่อ เผยแพร่ ประชาสัมพันธ์ สนับสนุนการจัดกิจกรรม
๖. กิจกรรมอื่นๆ ตามความเหมาะสม

**การสนับสนุนจากส่วนกลาง**

๑. แนวทางการจัดสัปดาห์ธรรมรงค์เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๒
๒. สื่อประชาสัมพันธ์ และสื่อสุศึกษา (ดิจิทัล) สนับสนุนการจัดกิจกรรมในสัปดาห์ธรรมรงค์เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๒
๓. การประชาสัมพันธ์การจัดสัปดาห์ธรรมรงค์เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๒ ในภาพรวม (airwar)

**ประเมินผล**

๑. การจัดกิจกรรมสัปดาห์ธรรมรงค์เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๒
๒. การมีส่วนร่วมของเครือข่าย

สรุปผล  
การจัดกิจกรรมสัปดาห์รณรงค์  
เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๒  
(๒๗-๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒)

\*\*\*\*\*

หน่วยงาน.....

หน่วยงานของท่านไม่ได้จัดกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ  
ประจำปี ๒๕๖๒

หน่วยงานของท่านได้จัดกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ  
ประจำปี ๒๕๖๒

จัดร่วมกับหน่วยงาน .....  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....  
ณ.....  
รายละเอียดกิจกรรมที่จัด.....

.....  
.....  
.....  
.....

หน่วยงานของท่านได้นำสื่อสุขบัญญัติแห่งชาติ ไปเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ที่  
ใดบ้าง

๑.....

๒.....

๓.....

๔.....

โปรดตอบรับกลับมายัง โทรสาร ๐ ๒๑๔๙ ๕๖๕๐

กลุ่มสื่อสารและเตือนภัยสุขภาพ กองสุขศึกษา หรือ

E-mail: siriwanss@yahoo.co.th