

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตาก
เลขที่..... ๖ 256
วันที่..... ๒๘ มี.ย. ๒๕๖๒
เวลา..... น.



ที่ ๐๐๓๒.๒๒๑/๖๓๓๗๐

โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสระแก้ว
๒๘๓ ถนนสุวรรณศร ตำบลสระแก้ว
อำเภอเมืองสระแก้ว จังหวัดสระแก้ว
๒๗๑๐๐

๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๒

กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล
เลขที่..... 1471
วันที่..... 28 มี.ย. 2562
เรื่อง..... of quality 16.09 น.

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Physical therapy in management of quality movement”

เรียน นายแพทย์สาธารณสุข/สาธารณสุข/ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/หัวหน้า/ผู้สนใจ
สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดโครงการ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยงานกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสระแก้ว กำหนดจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Physical therapy in management of quality movement” ระหว่างวันที่ ๑๓ - ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๒ ณ ห้องประชุมต้นโมก โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสระแก้ว

ในการนี้ งานกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสระแก้ว ใคร่ขอเรียนเชิญท่านและนักกายภาพบำบัดที่สนใจ เข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการดังกล่าว โดยผู้เข้าร่วมที่เป็นข้าราชการหรือลูกจ้างสามารถเข้าร่วมประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา ไม่เสียค่าลงทะเบียน และมีสิทธิ์เบิกค่าใช้จ่ายต่างๆ จากต้นสังกัดได้ตามระเบียบของทางราชการ ทั้งนี้ ผู้ที่สนใจสามารถส่งแบบตอบรับออนไลน์ผ่าน QR Code ภายในวันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๒ และสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ งานกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสระแก้ว โทรศัพท์ ๐๓๗-๒๔๓๐๑๘-๒๐ ต่อ ๑๑๐

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและกรุณาประชาสัมพันธ์แก่นักกายภาพบำบัดและบุคลากรที่สนใจ เข้าร่วมโครงการดังกล่าวด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน นพ.สสจ.

ขอแสดงความนับถือ

- เพื่อโปรดทราบ
- แจ้ง รพ.ทุกแห่ง
- แจ้ง สสอ.ทุกแห่ง
- ประชาสัมพันธ์ในเว็บไซต์

(นายภูวดล กิตติวัฒน์สาร)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสระแก้ว

Handwritten signature
น.พ. ๒๒

QR Code สำหรับการลงทะเบียน



งานกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู
โทร. ๐ ๓๗๒๔ ๓๐๑๘-๒๐ ต่อ ๑๑๐
โทรสาร. ๐ ๓๗๒๔ ๒๕๓๑

Handwritten signature
๒๐๖

(นายทิน สิทธิกัน)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตาก

Handwritten signature
นพ. ๒๒

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง "Physical therapy in management of quality movement"

๑. หลักการและเหตุผล

ปัญหาทางการเคลื่อนไหวที่เกิดขึ้นกับผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดบ้านและผู้ป่วยติดเตียงนั้น ถ้าไม่ได้รับการแก้ไขให้ถูกต้องอย่างเร่งด่วนจะส่งผลทำให้เกิดปัญหาเรื้อรัง และแทรกซ้อนในกลุ่มผู้ปวยดังกล่าว ส่งผลกระทบต่อทั้งสมรรถนะทางเศรษฐกิจ สังคมและจิตใจของทั้งผู้ป่วยและญาติ และชุมชน ทั้งในเรื่องของการจัดบริการสุขภาพ โดยทีมทางสาธารณสุขในชุมชนต้องใช้บุคลากรที่มีอยู่จำกัด และจัดสรรทรัพยากรที่มีจำกัดในการบริการ โดยมีแนวโน้มของผู้ที่มีปัญหาทางการเคลื่อนไหวมีจำนวนมากขึ้นในทุกปี

จากสภาพปัญหาดังกล่าว งานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสระแก้วได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการฟื้นฟูประสิทธิภาพทางการเคลื่อนไหว โดยที่มีใช้โปรแกรมการออกกำลังกายโดยทั่วไป ซึ่งปัจจุบันมีเทคนิคเฉพาะทางที่ใช้กระตุ้นระบบประสาทส่วนกลางและระบบประสาทยนต์ ที่สามารถใช้กระตุ้นเพื่อส่งเสริมคุณภาพของผู้ที่มีภาวะเสี่ยงทางการเคลื่อนไหว ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยทุกกลุ่มวัยและสามารถใช้กระตุ้นในกลุ่มผู้ที่มีปัญหาติดบ้าน ติดเตียงและผู้ป่วยที่เคลื่อนไหวไม่ได้

ดังนั้น งานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสระแก้ว จึงเล็งเห็นความสำคัญในการดูแลผู้ป่วยในชุมชน โดยพัฒนาศักยภาพของผู้ปฏิบัติงานในชุมชน ด้วยองค์ความรู้ที่ใช้เทคนิคเฉพาะทางมาตรฐานเดียวกันทั่วประเทศโดยเทคนิคกระตุ้นการเคลื่อนไหวสำหรับระบบประสาทส่วนกลางและระบบประสาทยนต์

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อพัฒนาศักยภาพนักกายภาพบำบัดในการส่งเสริม ป้องกัน รักษา และฟื้นฟูสภาพผู้ที่มีปัญหาทางการเคลื่อนไหวอย่างมีคุณภาพและมีมาตรฐานด้วยเทคนิค Dynamic movement

๒.๒ พัฒนาองค์ความรู้ของผู้เข้าร่วมอบรมให้มีความเข้าใจในการใช้เทคนิค Dynamic movement ในการออกกำลังกายและส่งเสริมการออกกำลังกายแบบบูรณาการ

๓. กลุ่มเป้าหมาย

นักกายภาพบำบัด เจ้าหน้าที่งานเวชกรรมฟื้นฟู และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำนวน ๖๕ คน

๔. วิธีดำเนินการ

๔.๑ จัดทำโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนจากกองทุนฟื้นฟูระดับจังหวัด องค์การส่วนบริหารข้าราชการ
สระแก้ว

๔.๒ เชิญวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ

๔.๓ จัดทำ ระชุมและอบรมเชิงปฏิบัติการโดยการบรรยายแก่นักกายภาพบำบัดทั่วไป

๔.๔ สรุป และรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ

๕. ระยะเวลาการดำเนินการ

จัดกิจกรรมอบรมวิชาการเชิงปฏิบัติการ ๑๓-๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๒

๖. สถานที่ดำเนินโครงการ

โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสระแก้ว

๗. วิทยากร

นายวรินทร์ ไหมทอง วิทยากรพิเศษ (C.O) of Sport Professional Physiotherapist (Thailand)

๘. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

๘.๑ ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ

อัตราความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการร้อยละ ๘๐

ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความเข้าใจ มีทักษะในการใช้เทคนิค Dynamic movement เพื่อจัดการผู้ที่มีปัญหาทางการเคลื่อนไหวได้อย่างมีคุณภาพและทันสมัย

๘.๒ ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ

อัตราการใช้ผู้ช่วยสูงวัย ผู้ช่วยติดบ้านและผู้ช่วยติดเตียง มีปัญหาทางการเคลื่อนไหวลดลง

๙. การประเมินผล

๙.๑ ผู้ช่วยสูงวัย ผู้ช่วยติดบ้าน ติดเตียง ผู้ที่มีปัญหาทางการเคลื่อนไหว ได้รับการด้วยเทคนิค Dynamic movement ร้อยละ ๘๐

๙.๒ ผู้ป่วยได้รับการทำกายภาพบำบัดด้วยเทคนิค Dynamic movement มีการเคลื่อนไหวดีขึ้น ร้อยละ ๘๐

๑๐. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

นายแพทย์แพทย์บำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชจังหวัดสระแก้ว

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้ที่มีปัญหาทางการเคลื่อนไหว ผู้ช่วยติดบ้าน ติดเตียง ลดลง สามารถกลับมาใช้ชีวิตประจำวันได้ปกติ หรือใกล้เคียงปกติ

๑๒. แผนบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การบริหารจัดการ
การดำเนินงานไม่เป็นไปตามแผนที่กำหนด เนื่องจากกลุ่มเป้าหมายที่ติดภารกิจเข้าร่วมกิจกรรมไม่ครบตามจำนวนเป้าหมาย	-ประสานกลุ่มเป้าหมายโดยกำหนดกลุ่มเป้าหมายและวันให้ชัดเจน หรือประชาสัมพันธ์ก่อนการจัดงานอย่างน้อย ๑ เดือนในหลากหลายช่องทาง -สำรวจแบบตอบรับเข้าร่วมกิจกรรมทุกครั้ง
นอกระบบสำคัญทางการเงินประกอบการเบิกจ่ายไม่ถูกต้อง	-ประสานกลุ่มงานบริหารให้กำหนดแนวทาง หรือคู่มือเกี่ยวกับหลักฐานทางการเงินที่ต้องมี ประกอบการเบิกจ่ายเงิน
รูปแบบโครงการไม่ถูกต้อง	-ประสานกลุ่มงานบริหารให้กำหนดรูปแบบการจัดทำโครงการให้ชัดเจน
เกิดความล่าช้าในการดำเนินการ	-ประสานกลุ่มงานที่มีความเกี่ยวข้อง เพื่อทราบระเบียบการจัดทำโครงการที่ชัดเจน

๑๓. งบประมาณ

จากเงินบำรุงโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสระแก้ว (กองทุนฟื้นฟูสมรรถภาพที่จำเป็นต่อสุขภาพจังหวัดสระแก้ว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒) จำนวน ๕๑,๕๐๐ บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน)

ลำดับที่	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)
๑	ค่าจ้างทำป้ายไวนิล ขนาด ๔x๒.๕ เมตร ตารางเมตรละ ๑๕๐ บาท จำนวน ๑	๑,๕๐๐
๒	ค่ารถแอร์สภาพดี	๑,๕๐๐
๓	ค่าไปรษณีย์	๓,๐๐๐
๔	ค่าตอบแทนวิทยากรจำนวน ๑ คนๆ ละ ๘ ชั่วโมงๆ ละ ๑,๖๐๐ บาท ๒วัน	๑๙,๒๐๐
๕	ค่าที่พักวิทยากร ๑ คืนๆ ละ ๑,๕๕๐ บาท	๑,๕๕๐

ข.	ค่าเดินทางวิทยากร 10 คน จาก อำเภอศาลายา จังหวัดนครปฐม ถึง โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชตระนั่ว ระยะทาง ๒๕๐ กิโลเมตร	๒,๐๐๐
ค.	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อๆ ละ ๓๐ บาท ๒ วัน จำนวน ๖๕ คน	๗,๘๐๐
ง.	ค่าอาหารกลางวันจำนวน ๒ มื้อๆ ละ ๓๐๐ บาท ๒ วันจำนวน ๖๕ คน	๑๓,๕๐๐
รวม:	(ห้าหมื่นหนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน)	๕๑,๕๐๐

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายแทนกันได้

(นายปิติพัฒน์ ทองเลิศ)
 นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
 ผู้เขียนโครงการ

ลงชื่อ.....
 (นางสาวปิยดา บัวคำ)
 นักกายภาพบำบัด

(นางสิริยากร พงษ์สุเมง)
 นักวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

ลงชื่อ สมพร (ต่อต้นเพนซ์)
 (นางสาวสมพร ชิตต้นเพนซ์)
 หัวหน้าศูนย์สุขภาพครอบครัวฟื้นฟู

ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ [Signature]
 (นายภูวดล กิตติวัฒน์ สาร)
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชตระนั่ว

ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ..... ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ [Signature] ผู้อนุมัติโครงการ

.....

กำหนด การอบรม

เรื่อง "Physical therapy in management of quality movement"
ณ ห้องประชุมต้นโมก โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสระแก้ว

วัน เดือน ปี	เวลา	รายละเอียดหลักสูตร	วิทยากร
๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๖	๐๗.๓๐ - ๐๘.๐๐ น. ๐๘.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	- ลงทะเบียนเข้ารับการอบรม และพิธีเปิด - Anatomy of Core stabilizer	นายวรรณรัตน์ ไยยง นักกายภาพบำบัดอิสระ CEO of Sport Professional Physiotherapist
	๑๐.๓๐ - ๑๐.๕๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
	๑๐.๕๐ - ๑๒.๐๐ น.	- Bio Mechanic of Core stabilizer	นายวรรณรัตน์ ไยยง นักกายภาพบำบัดอิสระ CEO of Sport Professional Physiotherapist
	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	- Practice of Core stabilizer	นายวรรณรัตน์ ไยยง นักกายภาพบำบัดอิสระ CEO of Sport Professional Physiotherapist
	๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
	๑๕.๓๐ - ๑๗.๓๐ น.	- Practice of Core stabilizer (ต่อ)	นายวรรณรัตน์ ไยยง นักกายภาพบำบัดอิสระ CEO of Sport Professional Physiotherapist

วัน เดือน ปี	เวลา	รายละเอียดหลักสูตร	วิทยากร
๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๒	๐๘.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	- Specific Technique of Core stabilizer	นายวรรณรัตน์ ไยยง นักกายภาพบำบัดอิสระ CEO of Sport Professional Physiotherapist
	๑๐.๓๐ - ๑๐.๕๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
	๑๐.๕๐ - ๑๒.๐๐ น.	- Advance Technique of Core stabilizer	นายวรรณรัตน์ ไยยง นักกายภาพบำบัดอิสระ CEO of Sport Professional Physiotherapist
	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	- Practice of Specific Technique Core stabilizer	นายวรรณรัตน์ ไยยง นักกายภาพบำบัดอิสระ CFO of Sport Professional Physiotherapist
	๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
	๑๕.๓๐ - ๑๗.๐๐ น.	- Practice of Advance Technique Core stabilizer	นายวรรณรัตน์ ไยยง นักกายภาพบำบัดอิสระ CEO of Sport Professional Physiotherapist
	๑๗.๐๐ - ๑๗.๓๐ น.	- Conclusion and Discussion	นายวรรณรัตน์ ไยยง นักกายภาพบำบัดอิสระ CEO of Sport Professional Physiotherapist