



ที่ สผบ.240/2562

วันที่ 1 กรกฎาคม 2562

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตาก  
เลขที่ 7005  
วันที่ ๑๙ มิ.ย. ๒๕๖๒  
เวลา.....น.

เรื่อง ขอเชิญอบรมเชิงปฏิบัติการการจัดการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม  
เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาล / สถานีอนามัย / นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด  
สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงการและกำหนดการอบรม  
2. ข้อมูลเกี่ยวกับสถานที่จัดประชุมและโรงแรมที่พัก  
3. แบบฟอร์มการลงทะเบียน

ด้วยสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ได้กำหนดจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องการจัดเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมในวันที่ 2-4 พฤศจิกายน 2562 ณ ห้องประชุมชั้น 17 อาคารไลฟ์สไตล์ รายละเอียดโครงการ (ตามเอกสารแนบ)

ในการนี้ จึงขอเชิญชวนแพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักโภชนาการ นักกำหนดอาหาร นักสุขศึกษา ที่ทำหน้าที่เป็นผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานและบุคลากรด้านสุขภาพสหวิชาชีพที่สนใจ เข้าร่วมอบรมตามวัน เวลา และสถานที่ข้างต้น โดยค่าลงทะเบียนได้รวมค่าเอกสาร อาหารว่างและอาหารกลางวันด้วยแล้ว ซึ่งผู้เข้าประชุมสามารถเข้าประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตาม ระเบียบของต้นสังกัด หมดเขตรับสมัครวันที่ 1 ตุลาคม 2562 และไม่รับลงทะเบียนหน้างานทุกกรณี'

๒๖๓๐. นพ. ศศิ. ตาก

- สภ.ค.ม. ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน จึงเรียนมาเพื่อโปรดเข้าร่วมอบรมในวันดังกล่าวด้วย จักขอบคุณยิ่ง  
ขอเรียน นพ. ศศิ. ตาก นพ. ศศิ. ตาก นพ. ศศิ. ตาก  
เพื่อบุคลากรด้านสุขภาพสหวิชาชีพ เข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง  
การจัดเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม ในวันที่ ๒-๔ พ.ย. ๒๕๖๒ ณ.  
ห้องประชุม 17 อาคารไลฟ์สไตล์ โดยมีค่าลงทะเบียน  
4500-6000 บาท /ท่าน (รวมอาหารเช้า)  
ขอแสดงความนับถือ

นายสุพร กาวินา  
(ศ.คลินิก นพ. วีระศักดิ์ ศรีนินภาพกร)  
นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

- นพ.ศศิ. ตาก โทร. ๐๘-๙๘๙๘-๖๖๖๗  
หรือ โทร. ๐-๒๓๔๘-๗๐๗๐-๑ หรือ ๐๘-๙๘๙๘-๖๖๖๗ โทรสาร ๐-๒๓๔๘-๗๐๗๐

๒๖๓๐

ผู้ประสานงาน นางสาวลิขรณ์ จำเริญทรัพย์, นางสาวอุษา รัตนมงคลกุล  
โทรศัพท์ 0-2348-7070-1 หรือ 08-9898-6667 โทรสาร 0-2348-7070

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)  
นักวิชาการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตาก

๒๓ ก.ค.  
สมยศ  
๒๓ ก.ค. ๒๕๖๒

๒๓ ก.ค. ๒๕๖๒



โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ  
เรื่องการจัดการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม (Participatory learning)

วันที่ 2 - 4 พฤศจิกายน 2562

ณ ห้องประชุม ชั้น 17 อาคาร Lifestyle Building โรงพยาบาลเทพธารินทร์ กรุงเทพมหานคร

### 1. หลักการและเหตุผล

การให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองเป็นองค์ประกอบสำคัญในการดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวาน มีจุดมุ่งหมายเพื่อให้ผู้เป็นเบาหวานสามารถเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมตนเองได้ ซึ่งจะนำไปสู่การมีภาวะทางคลินิก ภาวะสุขภาพ และคุณภาพชีวิตที่ดี พฤติกรรมการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวานเป็นเรื่องที่เกี่ยวข้องกับ พฤติกรรมในชีวิตประจำวัน แต่ละคนมีวิถีคิดและประสบการณ์เดิมที่คุ้นชินมานาน การให้ความรู้ด้วยวิธีการ แบบเดิม ๆ ที่ผู้สอนเป็นผู้ถ่ายทอดและผู้เรียนเป็นผู้รับความรู้ มักไม่ได้ผลในแง่ของการนำความรู้ไปใช้และเกิด การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม

ในวงการด้านสุขภาพได้มีการนำการจัดการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม (participatory learning) มาใช้ในการ พัฒนาบุคลากรและการให้ความรู้แก่ผู้ป่วยเรื้อรัง เนื่องจากการจัดการเรียนรู้ดังกล่าวยึดผู้เรียนเป็น ศูนย์กลาง มีการออกแบบวงจรการเรียนรู้เชิงประสบการณ์ร่วมกับการใช้กระบวนการกลุ่ม ผู้เรียนได้นำ ประสบการณ์ของตนมาใช้ในการเรียนรู้หรือแลกเปลี่ยนกับผู้อื่น ได้สะท้อนคิดและอภิปราย แสดงความคิดเห็น และความรูสึก เกิดความเข้าใจและความคิดรวบยอด รวมทั้งได้ทดลองหรือประยุกต์ใช้ความคิดรวบยอด ผู้ป่วย เรื้อรังจึงเกิดการเปลี่ยนแปลงเจตคติและได้แนวทางในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเอง

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานเห็นความสำคัญของการจัดการเรียนรู้ที่จะช่วยให้ผู้เป็นเบาหวาน เปลี่ยนแปลงพฤติกรรมตนเองได้ จึงได้กำหนดจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมขึ้น เพื่อให้บุคลากรด้านสุขภาพที่ทำหน้าที่เป็นผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานและผู้ให้การดูแลผู้ป่วยเรื้อรังอื่นได้เรียนรู้ และได้แนวทางการนำไปใช้ในการปฏิบัติงานต่อไป

### 2. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความสามารถต่อไปนี้

- 2.1 อธิบายกระบวนการจัดการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมได้
- 2.2 ทดลองออกแบบและสาธิตการจัดการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมสำหรับผู้เป็นเบาหวานได้
- 2.3 มีเจตคติที่ดีต่อการจัดการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม

### 3. วิธีดำเนินการ

เป็นการอบรมเชิงปฏิบัติการที่มีการบรรยายให้ความรู้เป็นส่วนน้อย ผู้เข้าอบรมจะได้เรียนรู้ผ่านการ ร่วมทำกิจกรรมต่าง ๆ ตามวงจรการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม

#### 4. ผู้เข้าอบรม

ประกอบด้วยบุคลากรด้านสุขภาพ เช่น แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักสุขศึกษา นักโภชนาการ/นักกำหนดอาหาร ฯลฯ ที่ทำหน้าที่เป็นผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน และบุคลากรด้านสุขภาพสหสาขาวิชาชีพที่สนใจ จำนวน 40 คน

#### 5. วัน เวลา และสถานที่

วันเสาร์ที่ 2 ถึง วันจันทร์ที่ 4 พฤศจิกายน 2562 ณ ห้องประชุม ชั้น 17 อาคาร Lifestyle Building โรงพยาบาลเทพธารินทร์ ถนนพระราม 4 แขวงพระโขนง เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร

#### 6. ค่าลงทะเบียน

กำหนดวันชำระค่าลงทะเบียน	รอบที่ 1	ชำระก่อนวันที่ 1 ตุลาคม 62	ชำระวันที่ 2 ตุลาคม 62
อัตราค่าลงทะเบียน สำหรับสมาชิกสมาคมฯ	4,500 บาท		5,000 บาท
อัตราค่าลงทะเบียน สำหรับผู้สนใจทั่วไป	5,500 บาท		6,000 บาท
ข้อมูลที่พัก	<ul style="list-style-type: none"> <li>• โรงแรมเทพธารินทร์สวีท โทรศัพท์ 0-2348-7111 โทรสาร 0-2242-2722</li> <li>• โรงแรมจัสมิน แกรนด์ เรสซิเดนซ์ (กล้วยน้ำไท) โทรศัพท์ 0-2367-2888 โทรสาร 0-2367-2828</li> </ul>		

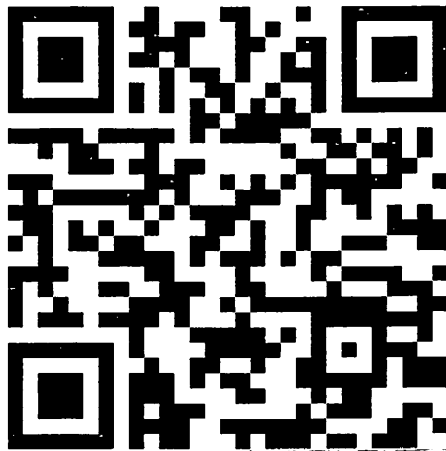
#### 7. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าอบรมได้แนวทางการนำการจัดการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมไปใช้ในการให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวาน และผู้ป่วยเรื้อรังอื่น

#### 8. แบบฟอร์มการสมัคร

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องการจัดการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม (Participatory learning)  
วันที่ 2 - 4 พฤศจิกายน 2562 ณ ห้องประชุม ชั้น 17 อาคาร Lifestyle Building โรงพยาบาลเทพธารินทร์  
กรุงเทพมหานคร

1. แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมกรณีคลิกที่ลิงค์  
<https://forms.gle/Y7cpgQLuJLtqykHA>
2. สแกนคิว QR CODE



หมายเหตุ : โอนเงินเข้าบัญชี “สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาพระราม 4 (อาคารสิรินรัตน์) ประเภทออมทรัพย์ เลขที่ 096-228-242-1 (เมื่อท่านชำระเงินเรียบร้อยแล้วส่งสำเนาการชำระเงินมาที่ E-MAIL : thaide1998@yahoo.co.th) ผู้เข้าอบรมที่เป็นสมาชิกสมาคมฯ จะได้รับการพิจารณาในลำดับต้น ๆ กรณีที่มีผู้สมัครเกินจำนวนที่ประกาศรับเนื่องจากมีผู้สนใจเข้ารับการอบรมเป็นจำนวนมากและรับจำนวนจำกัด ติดต่อผู้ประสานงาน : นางสาวอุษา รัตนมงคลกูร โทรศัพท์ 0-2348-7071, 089-898-6667

โปรแกรมการอบรมเชิงปฏิบัติการ  
การจัดการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม (Participatory learning)

ก่อนการอบรม      ตอบแบบสอบถาม ผ่าน Google form

**วันเสาร์ที่ 2 พฤศจิกายน 2562**

- 08.30 – 09.00 น.      เปิดการอบรม ทำแบบประเมิน
- 09.00 – 10.00 น.      การจัดการเรียนรู้ในรูปแบบต่าง ๆ
- 10.00 – 10.30 น.      พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.30 – 12.00 น.      ฝึกเขียนเป้าหมายการเรียนรู้ (แนวความคิดรวบยอด)
- 12.00 – 13.00 น.      รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 13.45 น.      นำเสนอเป้าหมายการเรียนรู้
- 13.45 – 14.45 น.      เรียนรู้การออกแบบการจัดการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม
- 14.45 – 16.00 น.      ออกแบบประสบการณ์ตรง เพื่อนำไปสู่เป้าหมายการเรียนรู้ พร้อมพักรับประทานอาหารว่าง
- 16.00 – 17.00 น.      นำเสนอ ประสบการณ์ตรง
- 17.00 – 18.00 น.      ออกกำลังกายร่วมกัน (คาร์ดิโอ 30 นาที เวทเทรนนิ่ง 15 นาที)

**การบ้าน :** เตรียมอุปกรณ์ วางแผนการจัดประสบการณ์ตรง เขียนแผนการจัดกิจกรรม แบ่งบทบาทหน้าที่

**วันอาทิตย์ที่ 3 พฤศจิกายน 2562**

- 08.30 – 09.30 น.      เรียนรู้และตั้งคำถามเพื่อสะท้อนอภิปราย
  - การเรียนรู้ที่เกิดจากการผ่านประสบการณ์ตรง
  - คำถามเพื่อนำไปประยุกต์ใช้ take home message
- 09.30 – 12.00 น.      เรียนรู้และฝึกทักษะการฟังจับประเด็นเข้มทิศในการพูดคุยกลุ่มย่อย  
พร้อมพักรับประทานอาหารว่าง
- 12.00 – 13.00 น.      รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 14.00 น.      ตัวอย่างการจัดกิจกรรมผ่านประสบการณ์ตรง
- 14.00 – 17.00 น.      ฝึกจัดกิจกรรมผ่านประสบการณ์ตรง

**วันจันทร์ที่ 4 พฤศจิกายน 2562**

- 08.30 – 12.00 น.      ฝึกจัดกิจกรรมผ่านประสบการณ์ตรง
- 12.00 – 13.00 น.      รับประทานอาหารว่าง
- 13.00 – 15.00 น.      ฝึกจัดกิจกรรมผ่านประสบการณ์ตรง
- 15.00 – 16.30 น.      สะท้อนอภิปราย และ ตอบข้อซักถาม  
ปิดการอบรม

**ทีมวิทยากร :** พญ.รุจิรา มังคละศิริ พญ.สกวเดือน นำแสงกุล นางสาวธิดา กิจจาชาญชัยกุล นางวิลาวัลย์ ศรีโพธิ์  
ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย