

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตาก  
 เลขที่ 5330  
 วันที่ ๒๕ พ.ค. ๒๕๖๔  
 เวลา



ที่ อว ๖๗.๓๔ / สส.๓๓๗

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์  
 ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง  
 ปทุมธานี ๑๒๑๒๑

๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอเชิญส่งบุคลากรในสังกัดเข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “กลยุทธ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ให้ประสบความสำเร็จในกลุ่มโรค NCDs” รุ่นที่ ๕

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/สาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ  
 สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ ไปสเตอร์ประชาสัมพันธ์ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “กลยุทธ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ให้ประสบความสำเร็จในกลุ่มโรค NCDs” รุ่นที่ ๕ ซึ่งมีรูปแบบการจัดอบรมวิชาการทางไกล Video Conference โดยระบบปฏิบัติการ Zoom ระหว่างวันที่ ๒ - ๖ สิงหาคม ๒๕๖๔ ระยะเวลา ๕ วัน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้อบรมได้เพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับทฤษฎีสร้างเสริมสุขภาพ หลักการกำหนดพลังงานและสัดส่วนอาหาร หลักการออกกำลังกาย การติดตามและประเมินผลภาวะสุขภาพสำหรับการจัดทำคลินิก NCDs หรือโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและนำสู่การนำความรู้ไปประยุกต์ในการสร้างงานวิจัย นวัตกรรมได้อย่างเหมาะสมและมีคุณภาพภายใต้บทบาทวิชาชีพของตนเอง

ในการนี้ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ จึงขอเรียนเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการดังกล่าว โดยผู้อบรมสามารถเบิกค่าลงทะเบียนได้ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัด รวมทั้งไม่ถือเป็นวันลา โดยปฏิบัติตามหนังสือกระทรวงการคลังที่ กค ๐๔๐๙.๖/ว ๙๕ ลงวันที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๔๙ ทั้งนี้ต้องได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาก่อน ผู้สนใจสามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ นางสาวนาฏดญา รักไทย โทร. ๐ ๒๙๘๖๙๒๑๓ ต่อ ๗๓๖๒ หรือ ๐๘๘-๒๔๖๙๑๗๐ ทั้งนี้สามารถ Download รายละเอียดโครงการได้ที่ [www.nurse.tu.ac.th](http://www.nurse.tu.ac.th)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดทราบโดยทั่วถึงกัน จักเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน นพ. สสอ. ตาก  
 - คณะพยาบาลศาสตร์ ม.ธรรมศาสตร์  
 เชิญอบรม ๒๕๖๔ กลุ่มโรค NCDs ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มโรค NCDs ตามระเบียบกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง ๒-๖ สค. ๖๕  
 วันที่ ๒๐๐๗.  
 - เว็บไซต์ประชาสัมพันธ์ และ website line facebook page กรรจ. หัวนี้ ๒๕๖๔ กลุ่มโรค NCDs ปรับเปลี่ยน  
 ไลน์ ๖๖๖

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.พวงผกา คงวัฒนานนท์)

รองคณบดีฝ่ายบริหารและบริการวิชาการ ปฏิบัติการแทน  
 คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

(นายหิน สิริรักษ์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
 ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตาก

ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ  
 โทรศัพท์. ๐ ๒๙๘๖๙๒๑๓ ต่อ ๗๓๖๒  
 โทรสาร. ๐ ๒๕๑๖๕๓๘๑

- เว็บไซต์ประชาสัมพันธ์

อ.สิริภ.  
 ๒๕/๕/๖๔

รับ  
 ๒๕/๕/๖๔

กำหนดการจัดอบรมทางไกล Video Conference โดยระบบปฏิบัติการ Zoom  
โครงการ “กลยุทธ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้ประสบผลสำเร็จในกลุ่มโรคNCDs” รุ่นที่ ๕  
ระหว่างวันที่ ๒ - ๖ สิงหาคม ๒๕๖๔ ระยะเวลา ๕ วัน

**วันที่ ๑** ของการอบรม (วันจันทร์ที่ ๒ สิงหาคม ๒๕๖๔)

- ๐๗.๓๐ - ๐๘.๓๐ น. ผู้อบรมลงทะเบียนผ่านระบบออนไลน์ Platform Zoom  
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. กล่าวต้อนรับโดย คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ (รองศาสตราจารย์ ดร. อธิรุช ห่านิรติศัย)  
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. หลักการประเมินพลังงานและสารอาหารในกลุ่มโรคNCDs พร้อมฝึกปฏิบัติ  
(นางสาวกัลยาณี ชาวนา นักวิชาการโภชนาการชำนาญการ)  
๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. หลักการออกกำลังกายในกลุ่มโรคNCDs (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บวรลักษณ์ ทองหวี)

**วันที่ ๒** ของการอบรม (วันอังคารที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๔)

- ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. ทฤษฎีการส่งเสริมและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพใช้อย่างไรให้ได้ผล  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปริยกุลมล รัชกุล)  
๑๒.๐๐ - ๑๒.๑๕ น. ฝึกปฏิบัติคำนวณพลังงานอาหารในกลุ่มโรคNCDs (นางสาวกัลยาณี ชาวนา)  
๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายในกลุ่มโรคNCDs  
(อาจารย์ธนกร ไข่มุสิก, นายสมยศ พรหมบุตร)

**วันที่ ๓** ของการอบรม (วันพุธที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๔)

- ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. ความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคไม่ติดต่อ (Health Literacy for NCDs) (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จิราภรณ์ ธรรมบุตร)  
๑๒.๐๐ - ๑๒.๑๕ น. ฝึกปฏิบัติคำนวณพลังงานอาหารในกลุ่มโรคNCDs (นางสาวกัลยาณี ชาวนา)  
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. หลักการและนโยบายการทำงานของสมาคมเครือข่ายโรคไม่ติดต่อไทย  
(รองศาสตราจารย์ นพ.สมบัติ มุ่งทวีพงษา เลขาธิการสมาคมเครือข่ายโรคไม่ติดต่อไทย)  
๑๔.๐๐ - ๑๕.๓๐ น. การประเมินและการติดตามภาวะสุขภาพในกลุ่มโรคNCDs (พว.วรรณิ ศักดิ์สวัสดิ์)  
๑๕.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. การจัดอาหารและสัดส่วนสารอาหารในกลุ่มโรคNCDs (นางสาวกัลยาณี ชาวนา)

**วันที่ ๔** ของการอบรม (วันพฤหัสบดีที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๖๔)

- ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. การจัดทำนวัตกรรมการส่งเสริมสุขภาพในงานบริการของกลุ่มโรคNCDs  
(รองศาสตราจารย์ ดร.ปิยธิดา นาคเกษียร อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาล  
สาธารณสุขศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล)  
๑๒.๐๐ - ๑๒.๑๕ น. ฝึกปฏิบัติคำนวณพลังงานอาหารในกลุ่มโรคNCDs (นางสาวกัลยาณี ชาวนา)  
๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายในกลุ่มโรคNCDs  
(อาจารย์ธนกร ไข่มุสิก, นายสมยศ พรหมบุตร)

**วันที่ ๕** ของการอบรม (วันศุกร์ที่ ๖ สิงหาคม ๒๕๖๔)

- ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. การประยุกต์หลักการและทฤษฎีส่งเสริมสุขภาพสู่ผลงานวิจัยและนวัตกรรม  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปริยกุลมล รัชกุล)  
๑๒.๐๐ - ๑๒.๑๕ น. ฝึกปฏิบัติคำนวณพลังงานอาหารในกลุ่มโรคNCDs (นางสาวกัลยาณี ชาวนา)  
๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น. นำเสนอผลงานวิจัย/นวัตกรรมในกลุ่มโรคNCDและสัมภาษณ์ผู้ปฏิบัติสุขภาพสำเร็จ  
๑๕.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. พิธีปิดการอบรม โดย หัวหน้าศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จิราภรณ์ ธรรมบุตร)



คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์  
จัดอบรมทางไกล Video Conference โดยระบบปฏิบัติการ Zoom

เรื่อง “กลยุทธ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ให้ประสบผลสำเร็จในกลุ่มโรค NCDs” รุ่นที่ 5

ระหว่างวันที่ 2 – 6 สิงหาคม 2564

- ❖ ทฤษฎีสร้างเสริมสุขภาพและนวัตกรรม อยู่ในช่วง
- ❖ การประเมินพลังงานและจัดอาหารกลุ่มโรค NCDs ดำเนินการ
- ❖ การออกกำลังกายในกลุ่มโรค NCDs ขอหน่วย CNEU
- ❖ การติดตามประเมินภาวะสุขภาพกลุ่มโรค NCDs
- ❖ ทักษะในการจัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

ค่าลงทะเบียน 3,500 บาท

ข่าวดีสำหรับผู้อบรม

- รางวัลนวัตกรรม/วิจัยสร้างเสริมสุขภาพ 5,000 บาท
- รางวัลผู้ปฏิบัติสุขภาพสำเร็จในกลุ่มโรค NCDs 5,000 บาท

กลุ่มเป้าหมาย พยาบาลวิชาชีพ  
บุคลากรด้านสุขภาพ และผู้ที่สนใจ

สนใจสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

คุณนาฏยา รักไทย

ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต

โทรศัพท์ 02 9869213 ต่อ 7362

หรือ 088 - 2469170

E-mail : [natcha\\_kloy@hotmail.com](mailto:natcha_kloy@hotmail.com)

หรือ ID Line : 0805949163

การสมัครออนไลน์



กำหนดการ

