



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตาก
เลขที่ ๑๑๐๙
วันที่ ๒๕ ต.ค. ๒๕๖๔
เวลา.....น.

ที่ สธ ๐๙๒๓.๐๓/๑๕๔๔

สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๔

ส่งเสริมสุขภาพ
เลขที่รับ.....
วันที่ ๒๕ ต.ค. ๒๕๖๔
เวลา.....น.

เรื่อง จัดสรรสื่อประชาสัมพันธ์โครงการ ๙ อย่างเพื่อสร้างลูก (เอกสารตั้งโต๊ะ Ten card)

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตาก

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. เอกสารตั้งโต๊ะ Ten card ๙ อย่างเพื่อสร้างลูก

จำนวน ๒๕๖ เล่ม

๒. รายงานความก้าวหน้าการสมัคร ๙ อย่างเพื่อสร้างลูก

จำนวน ๑ ชุด

ตามที่กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับองค์การทุนเพื่อเด็กแห่งสหประชาชาติ ประจำประเทศไทย UNICEF ดำเนินงานโครงการ ๙ อย่างเพื่อสร้างลูก (Early Moments Matter on Mobile) และได้มีพิธีเปิดอย่างเป็นทางการเมื่อวันที่ ๑๑ มกราคม ๒๕๖๒ ณ กระทรวงสาธารณสุข เพื่อเป็นของขวัญวันเด็กแห่งชาติของกระทรวงสาธารณสุขปี ๒๕๖๒ ซึ่งเป็นบริการข้อมูลเพื่อการดูแลสุขภาพเริ่มตั้งแต่ตั้งครรภ์ จนถึงการดูแลเด็กอายุครบ ๖ ปี ผ่านช่องทางสื่อสาร LINE โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ พ่อแม่ ผู้ปกครองเด็กปฐมวัยได้รับความรู้ที่เหมาะสมในการดูแลสุขภาพตนเองขณะตั้งครรภ์จนถึงการเลี้ยงดูเด็กอายุแรกเกิด - ๖ ปี เพื่อเพิ่มความสามารถหญิงตั้งครรภ์ในการเฝ้าระวังสุขภาพตนเอง และสร้างการเริ่มต้นที่ดีให้เด็ก ทั้งเรื่องโภชนาการ พัฒนาการ การเลี้ยงดูเด็กอย่างเข้าใจ เพื่อให้เด็กเติบโตเต็มศักยภาพ นั้น

ในการนี้ สำนักส่งเสริมสุขภาพ

- ๑. ขอจัดส่งสื่อประชาสัมพันธ์โครงการ ๙ อย่างเพื่อสร้างลูก (เอกสารตั้งโต๊ะ Ten card) ให้กับหน่วยงานของท่าน โดยจัดส่งทางรถจักรยานรับบริการ หากท่านได้รับแล้วโปรดแจ้งให้สำนักส่งเสริมสุขภาพ ทราบด้วย
- ๒. ขอส่งรายงานความก้าวหน้าจำนวนผู้สมัครรับข้อมูล ๙ อย่างเพื่อสร้างลูก
- ๓. ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์เชิญชวนบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข อสม. หญิงตั้งครรภ์ พ่อแม่ ผู้เลี้ยงดูเด็กปฐมวัยสมัครลงทะเบียนฟรี รับข้อมูล ๙ อย่างเพื่อสร้างลูก ผ่านแอปพลิเคชัน Line โดยวิธี ๑. เพิ่มเพื่อนใน Line : @9yangth หรือสแกน QR Code ในสื่อเอกสารตั้งโต๊ะ Ten Card หรือสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก ๒. พิมพ์คำว่า “สมัคร” ส่งมาในแชท ๓. กรอกประวัติส่วนตัว ๔. รับข้อมูลการดูแลสุขภาพที่เหมาะสมตรงตามอายุครรภ์ หรืออายุลูก

๒๕๖๔ ... ชม. ๖๖๖. จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

- นพ. ปรอดพราน

ขอแสดงความนับถือ

- สำนักส่งเสริมสุขภาพ ขอจัดส่งสื่อ ๙ อย่าง เพื่อสร้างลูก

(นายเอกชัย เพียรศรีวีระ)

ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ

รศ.ดร.สุภา (วศิตถ์ธรรม) ขอส่งรายงานความก้าวหน้าการสมัครรับข้อมูล ๙ อย่างเพื่อสร้างลูก

(นางศุภา ปิ่นนาค)



กลุ่มอนามัยแม่และเด็ก

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๔๒๘

โทรสาร ๐ ๒๕๖๕ ๙๕๕๕

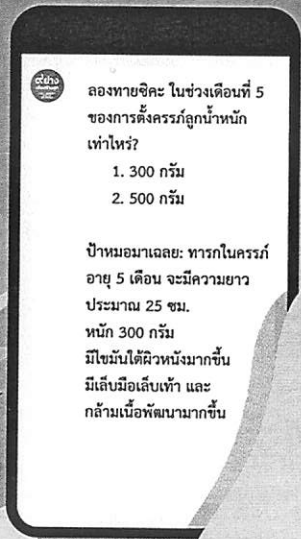
น.ก. กัญญา พิเศษ ดิฉันมีเรื่อง

๒๖ ๑๑๖๔

(นายอดิศัย อึ้งเจริญสิน)
ผู้อำนวยการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา
การบริการการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตาก

๙ อย่างเพื่อสร้างลูก
ดำเนินงานด้วยซอฟต์แวร์
RapidPro ซึ่งเป็นซอฟต์แวร์แบบ
open source ขององค์การยูนิเซฟ
จุดเด่นของ RapidPro คือ

- สามารถเลือกส่งข้อความเฉพาะกลุ่มเป้าหมายที่ต้องการ เช่น ส่งข้อความเฉพาะผู้อยู่ในจังหวัดที่มีโรคระบาด
- สามารถส่งข้อความโต้ตอบได้อัตโนมัติ
- สามารถประมวลผลจากการตอบคำถามของผู้สมัครใช้งานได้



พัฒนาการลูกที่ดี
ต้องเริ่มตั้งแต่ตั้งครรภ์
ลงทะเบียน เรียนรู้ ผ่านมือถือ



ลงทะเบียนรับข้อมูล
เพื่อการดูแลตั้งแต่ตั้งครรภ์
จนลูกอายุครบ 6 ปี
ผ่านมือถือ **ฟรี**
คุณจะได้รับข้อความ อินโฟกราฟฟิค และวิดีโอ
ที่เป็นประโยชน์สำหรับการเลี้ยงดูเด็ก
และนำกิจกรรมไปทดลองทำกับลูก

วิธีการสมัคร

ขอเชิญชวนหญิงตั้งครรภ์ คุณพ่อคุณแม่
ลงทะเบียนฟรี ผ่าน LINE

1. เพิ่มเพื่อนในไลน์แอด 9yangth
Line: @9yangth (มี ๑ หน้าด้วยแคะ)
หรือสแกน QR Code
2. กรอกประวัติส่วนตัว
3. รับข้อมูลการดูแลสุขภาพ
ที่เหมาะสมตรงตาม
อายุครรภ์ หรืออายุลูก

ติดต่อ:
กลุ่มอนามัยแม่และเด็ก สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย
โทร 02 590 4428 , 02-590-4438



unicef
for every child

6 ปีแรกของชีวิต
คือโอกาสทองของการสร้างพื้นฐาน
เพื่อพัฒนาการที่ดีรอบด้าน



ในยุคที่อินเทอร์เน็ตมีข้อมูลมากมายมหาศาลเกี่ยวกับการเลี้ยงลูก คุณพ่อคุณแม่ มือใหม่มีโทรศัพท์มือถืออยู่ใกล้มือ แต่อาจไม่แน่ใจว่าข้อมูลใดคือข้อมูลที่ถูกต้อง

๙ อย่างเพื่อสร้างลูก เป็น “ตัวช่วย” ที่จะให้ความรู้และแนะนำกิจกรรมเพื่อพัฒนาลูกด้านต่างๆ ตามช่วงวัยของลูก และกระตุ้นให้พ่อนำกิจกรรมไปทดลองทำ พ่อแม่จะได้รับข้อความอินโฟกราฟฟิค และวิดีโอ เพื่อเพิ่มความเข้าใจ นอกจากนี้ คำถามรายสัปดาห์จะช่วยทดสอบความเข้าใจของเนื้อหา กระตุ้นความสนใจ หรือติดตามการปฏิบัติได้ด้วย

๙ อย่างเพื่อสร้างลูก จะส่งข้อมูลผ่าน Line เมื่อสมัครและตอบคำถามพื้นฐานเกี่ยวกับอายุครรภ์ อายุของเด็ก เพศของผู้ตอบ และจังหวัดแล้ว ระบบจะส่งข้อมูลที่ตรงกับเหมาะสมกับการดูแลเด็กวัยนี้ให้ โดยจะไม่เสียค่าใช้จ่ายในการสมัครรับข้อความ



๙ อย่าง เพื่อสร้างลูก

EARLY MOMENTS MATTER ON MOBILE



ประโยชน์สำหรับพ่อแม่ และผู้ดูแลหลัก

- พ่อแม่ ผู้ปกครองเด็กจะได้รับความรู้ที่เหมาะสม อย่างต่อเนื่อง พัฒนาความสามารถในการดูแลตัวเองตั้งแต่ตั้งครรภ์ และสร้างการเริ่มต้นที่ดีให้ลูก ทั้งเรื่องโภชนาการ พัฒนาการ การเลี้ยงดูลูกอย่างเข้าใจ เพื่อให้ลูกเติบโตเต็มศักยภาพ

ประโยชน์สำหรับเจ้าหน้าที่

- ๙ อย่าง จะช่วยย้ำข้อมูลความรู้ที่พ่อแม่และผู้ดูแลได้รับจากสถานพยาบาล กระตุ้นให้พ่อนำกิจกรรมไปทดลองทำ
- ใช้เก็บข้อมูลจากผู้รับบริการ เพื่อติดตามการปฏิบัติหรือการเข้าถึงบริการ เช่น ส่งคำถามเกี่ยวกับการกินยาเม็ดโพลีแล็กทิก และไอโอดีน ไปถึงหญิงตั้งครรภ์

ประโยชน์สำหรับหน่วยงาน

- เป็นช่องทางที่สามารถส่งข้อความที่ทันต่อสถานการณ์และเจาะจงกลุ่มเป้าหมายได้
- ข้อมูลที่ผู้รับบริการตอบกลับ จะเป็นฐานข้อมูลที่สามารถนำมาใช้ประกอบการทำงานของหน่วยงาน หรือเป็นข้อมูลสนับสนุนทางนโยบาย เพื่อทำให้หน่วยงานสามารถจัดบริการสำหรับเด็กปฐมวัยที่ตอบสนองกับสถานการณ์และความต้องการของพ่อแม่ผู้ปกครองได้

